

はいきつ

忍び込みなど侵入窃盗の防止について

・玄関や窓の戸締まり、現金や貴重品の管理、不審者の通報をお願いします。

・補助錠、警報機、防犯カメラなどの自己防衛もご検討を。

冬の交通事故防止について

・この時期、スリップなどの冬型事故が多発しています。

・急アクセル、急ブレーキ、急ハンドルなどの「急」の動作にご注意を。

・暴風雪など荒天時の、不要不急の外出は避けましょう。

不審なセールスに注意

・「電気料金を安く」というセールスは、工事代金なども含めて検討を。

・「貴金属の無料査定」というセールスは、安値で買ったたく

「押し買い」のおそれがあります。

・「家を無料で点検します。」というセールスは、「今すぐ工事しないと。」と強引に契約を迫

るケースもあります。

けんこう

大人の発達障害について

発達障害は、脳機能の特性によりコミュニケーションがうまくとれないなど、社会への適応に困難が生じている状態のことをいいます。成長期の子どもが抱える特性として捉えられてきましたが、近年は大人になってからはじめてこのような状態が表面化して、発達障害に気づく人が増えています。

大人の発達障害は知的な遅れがなく、むしろ高学歴の人が多いという特徴があります。そのため、周囲や本人が障害に気づかないまま成人することが珍しくありません。しかし、就職、結婚、育児など社会生活を営む中で、仕事があまくいかないなどの「生きにくさ」を感じて、障害を自覚するケースがあります。また、最近ではテレビなどで取り上げられる機会もよくあるため、本人や周囲の人が「もし

いんふおめーしょん

情報蔵

かして発達障害かも」と感じて医療機関を訪れることで判明する事例も増えてきました。

大人の発達障害の特徴

大人の発達障害の特性には、次のようなものがあります。

- 急に予定を変更されると、戸惑ってしまう。
- お世辞や冗談がわからず、本気にしてしまう。
- 人と接することは苦手だが、パソコン入力などの作業は得意である。
- 自分の発言で、なぜ相手が怒っているかわからない。
- 特定のジャンルへの好み（いわゆるオタク的）や興味については深い知識がある。

□財布や契約書など、大事なものをよく忘れる。

□知らない人からの電話の対応が苦手である。

□上司や同僚に相談せずに、ひとりで決めてトラブルになる。

□デスクのまわりが乱雑で、必要なものをすぐに探せない。

□一点集中の作業は得意だが、段取りがある作業は完成できない。

発達障害の特性は、人によってさまざまです。努力してもできないこともあれば、適切なサポートがあればできるようになることもあるので、本人の特性をしっかりと把握することが大切です。

【周りの人向け 場面、対応の例】

- ①長い説明や、いくつもの指示に混乱する
→優先順位を決めて、指示や依頼を具体的に伝えましょう
- ②頼まれた仕事を、自分ひとりの判断で進めてしまう
→ハウレンソウ（報告・連絡・相談）を定例化しましょう
- ③電話の対応が上手にできず、いつもあわててしまう
→苦手なことを強いて得意な分野に集中してもらいましょう
- ④思ったことをすぐ口に出して言うってしまう
→その時相手がどう思うかなどを具体的に教えてあげましょう

発達障害に関する情報・相談窓口

発達障害情報・支援センター

☎ <http://www.rehab.go.jp/ddis/>

information

戸籍の窓

11月16日～12月15日 届け出分

お誕生おめでとう
ございます

宇羅 虹来くん 11/14 大介さん

お悔やみ
申し上げます

村木 勉 さん	11/17	81歳
藤井 将博 さん	11/19	80歳
岸 美知江 さん	11/29	74歳
前田 武 さん	11/29	91歳
小野琥太郎 さん	12/1	6歳
夏井坂仁志 さん	12/4	75歳
石田 安雄 さん	12/10	98歳
渡辺 茂子 さん	12/13	72歳
國見キミエ さん	12/14	102歳

ご厚志ありがとうございます
ございました

妹背牛町社会福祉協議会

- 1区 村木ツヤ子 様
夫 村木 勉 氏 死去に際して
- 1区 岸 光男 様
妻 岸 美知江 氏 死去に際して
- 1区 前田 せつ 様
夫 前田 武 氏 死去に際して
- 1区 小野 勇人 様
子 小野琥太郎 氏 死去に際して
- 7区 石田 芳雄 様
父 石田 安雄 氏 死去に際して
- 1区 夏井坂弘子 様
夫 夏井坂仁志 氏 死去に際して
- 6区 国見 隆司 様
母 國見キミエ 氏 死去に際して
- 1区 渡辺 正二 様
妻 渡辺 茂子 氏 死去に際して

しょうぼう

除雪中の事故を防ごう

豪雪地帯の本町において、冬の除雪は切り離すことのできない作業ですが、除雪中の事故によって毎年多くの犠牲者が出ています。

2018～2019年冬期における道内の雪による人的被害の割合は、「屋根転落」36%、「はしご転落」20%、「落水雪」16%、「除雪機」8%、「その他」20%となっています。

年齢別割合では、65歳以上の高齢者の方が61%と半数以上を占めています。

除雪中の事故の危険を十分に理解し、安全な対策を講じるこ

とが、事故を未然に防ぎます。

《除雪中の事故防止のポイント》

- ・作業は家族や隣近所に声を掛けて2人以上で
- ・建物の周りに雪を残して雪下ろし
- ・晴れの日ほど屋根の雪が緩んでいるので注意
- ・除雪中の雪つまりの取り除きはエンジンを切ってから
- ・低い屋根でも油断は禁物
- ・作業開始直後と疲れた頃は特に慎重に
- ・面倒でも命綱とヘルメットを着用

ねんきん

20歳になったら国民年金の手続きを

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての方が加入することになっています。国



・命綱、除雪機などの用具はこまめに手入れ、点検

・作業の時には携帯電話を携行

国民年金は老後の支えとなるばかりでなく、万一の病気やけがにより働けなくなった場合や、一家の働き手が死亡した際の遺族の生活の支えとなる大切な役目を果たしています。国民年金の被保険者は次の3種類です。

- ①第1号被保険者：学生、農業や商業に従事する自営業者など、自分で保険料を納める方
- ②第2号被保険者：厚生年金保険や共済組合などの被用者年金に加入している方
- ③第3号被保険者：第2号被保険者に扶養されている配偶者で、自分で保険料を納めなくても良い方

【手続きが必要な方】
前記①と③に該当する方：誕生日の前月末までに年金事務所から送付される「国民年金被保険者資格取得届書（20歳用）」により手続きしてください。経済的理由などにより保険料の納付が困難な場合には、保険料の納付が猶予・免除される制度（学生の場合は学生納付特例制度）がありますので手続きしてください。

※すでに厚生年金保険などに加入している第2号被保険者は、新たに加入手続きをする必要はありません。