

「しわす」と読む12月の呼び名。学校の先生ではなく、かつて僧侶がお参りで駆け回っていたといわれる12月は、神棚や仏具を含め、日頃は片目をつむっている家じゅうの大掃除をし、掃き、拭き清めて新年を迎える準備をします。が、その間に世界的なイベント、「クリスマス」が来ます。和洋折衷の極みを、いとも華麗に四季の中に織り込みながら新年を迎えれば、神社にお参りに行く。仏教を始め、それぞれの宗教宗派の中に生活を律し高める道があり、あらゆる四季の宗教的な習俗を生活の中に受け入れる日本人の魂の柔軟さに感嘆する季節になりました。

ご来光を拝んだり、夕映えや、突然空に現れた虹の美しさに心を奪われたり、人智を超えたものを仰ぎ見る瞬間、美しい行為を見た瞬間、私たちは「我を忘れる」体験をします。が、ホワイトクリスマスなどは、雪国の特権のような響きですね。皆様、良い年をお迎えください。

町長 田中一典

モー突進レポート

翔 SHOW TIME たいむ

vol.7



今年から妹背牛町役場企画振興課で勤務する田村翔惟です。毎回同僚の笹尾翔大君が様々なことに挑戦している「翔たいむ」ですが、今回は同じ「翔」の字が付く私が初めてカーリングに挑戦しました。

今回は、妹背牛町カーリングホールで開催された「協会長杯参加チーム初心者講習会」に参加させていただきました。練習に先立ち、カーリングの用語、ルールやマナーについて学んだあと、全員で準備体操。協会インストラクターの村山さんに「普段使わない筋肉を使うことになるよ」と言われ入念に体をほぐし、いよいよシートに入ります。

まずはシートの上を滑る練習から。左足に軽く体重をかけながら右足で蹴ることで、うまくバランスを取り滑ることができました。

次は、投球練習。いきなりストーンを投げるのは難しいので、投球の基本動作練習を行った後、2人1組のペアで、片方は回転をかける向きを指示し、もう一人はその指示通り回転をかける練習を行いました。「ハウス」と呼ばれる35m先の輪の中にストーンを入れるコツは、その手前に置くイメージで投げるとうまくいくんですけど、これがなかなか難しい！



投球フォームをキープするのも難しいです

投球練習が終わるとスweep練習へ。専用のブラシでシートの端から端を掃きながら往

カーリング

11/1 協会長杯参加チーム初心者講習会



一所懸命にスweep思っていた以上に疲れました

こそはハウスに入れるぞ」と意気込んで放ったストーンはほぼ中央をとらえましたが喜びも束の間、すぐにストーンははじかれてしまいました…。残念ながらこのエンドは相手チームに1点を与えてしまいました。次のエンドではお互いハウス内でストーンをはじきあう手に汗握る展開に。最後の1投で2点を取り、逆転勝利となりました。

講習会終了後も残った参加者の皆さんと練習し、交流を深めるとともにカーリングの楽しさも知ることができました。

これからのシーズン、皆さんもカーリングを楽しんでみてはいかがでしょう。



試合後はお互いを讃え握手します