

# 令和3年度狩猟免許試験のご案内

## 【狩猟試験予備講習】

日時 令和3年7月25日(日)  
9時から16時30分

会場 岩見沢市民会館まなみ〜 多目的室①②③

受講料 ・第1種、第2種 11,000円(テキスト代込)  
・わな 8,250円 ・網 8,250円  
・第1種または第2種と同時に網、わなを受講  
13,750円

受付期間 令和3年6月17日(木)から令和3年7月15日(木)  
火曜日・木曜日9時30分から16時30分  
事務所対応

## 【狩猟試験】

日時 令和3年8月1日(日) 9時から

会場 空知総合振興局

定員等 25名(6月16日より受付)

詳しいことは下記まで問い合わせください。

空知猟政協議会

TEL・FAX 同じ0126-24-1111

(火曜日・木曜日 事務所対応)



## モー突進レポート

# 翔 SHOWN TIME たいむ



田村翔惟です。今回の翔たいむは人生初の空手に挑戦。「田浦流空手道」の稽古に参加させていただきました。

他の動作に移る際にも腰は落としたまま。次に正拳突き  
の練習。先に出している



真っ二つに割れました！

今回の稽古の内容は最初に全員で黙想し、体をほぐしたあとに正拳突きや前蹴りなどの基礎練習を行います。まず僕は吉野さんの兄の英樹さんに基本姿勢について教わりました。肩幅ぐらいに足を開き、足は若干外側に向けて腰を落とし、他の動作に移る際にも腰は落としたまま。次に正拳突きの練習。先に出している

今回の稽古の内容は最初に全員で黙想し、体をほぐしたあとに正拳突きや前蹴りなどの基礎練習を行います。まず僕は吉野さんの兄の英樹さんに基本姿勢について教わりました。肩幅ぐらいに足を開き、足は若干外側に向けて腰を落とし、他の動作に移る際にも腰は落としたまま。次に正拳突きの練習。先に出している

総合体育館で毎週火曜日と木曜日の夜に開かれている「田浦流空手道」。田浦流は札幌、旭川、十勝の3つの地区があり、妹背牛道場は旭川地区の空知支部に所属しています。妹背牛道場では保育園児から54歳の方まで幅広い年代の方が所属しており、指導しているのが2代目の吉野晴之さん。毎年行われている地区大会や全道大会の出場に向けて稽古を行っており、普段は形の練習や基礎、大会に向けた組手の練習が主になっています。



英樹さん(写真左)と前蹴りの特訓

## 「田浦流空手道」 in 総合体育館

強くなりたい方は、空手に挑戦してみてください。



最後はみんなでパシャリ

拳まで、まっすぐもう一つの拳を繰り出します。最後は前蹴り。蹴りを放つ際に蹴る方の脚と同じ方向の腕で弱点をガードします。ひと通り練習を終えたあとは手に持った木の板を正拳突きや前蹴りなどで割ります。まずは正拳突きから。拳を握り、人差し指と中指の付け根の部分に当てると力が伝わり、他の部分に当たると拳を痛めてしまうそうです。案の定僕は拳を痛めました。次は前蹴りで挑戦。足の指で蹴ると突き指してしまうので母指球付近を板に当てます。続いてエンピと呼ばれる形。一見すると回転を加えたエルボーのように見えますが、肘の少し下で払いのけるが正しいそうです。僕はどうしても肘が前に出てしまいます。今回は安全面に配慮していただき組手は行いませんでしたが、なかなかハードな内容でした。それでも少しは強くなれた気がします。

拳まで、まっすぐもう一つの拳を繰り出します。最後は前蹴り。蹴りを放つ際に蹴る方の脚と同じ方向の腕で弱点をガードします。ひと通り練習を終えたあとは手に持った木の板を正拳突きや前蹴りなどで割ります。まずは正拳突きから。拳を握り、人差し指と中指の付け根の部分に当てると力が伝わり、他の部分に当たると拳を痛めてしまうそうです。案の定僕は拳を痛めました。次は前蹴りで挑戦。足の指で蹴ると突き指してしまうので母指球付近を板に当てます。続いてエンピと呼ばれる形。一見すると回転を加えたエルボーのように見えますが、肘の少し下で払いのけるが正しいそうです。僕はどうしても肘が前に出てしまいます。今回は安全面に配慮していただき組手は行いませんでしたが、なかなかハードな内容でした。それでも少しは強くなれた気がします。

拳まで、まっすぐもう一つの拳を繰り出します。最後は前蹴り。蹴りを放つ際に蹴る方の脚と同じ方向の腕で弱点をガードします。ひと通り練習を終えたあとは手に持った木の板を正拳突きや前蹴りなどで割ります。まずは正拳突きから。拳を握り、人差し指と中指の付け根の部分に当てると力が伝わり、他の部分に当たると拳を痛めてしまうそうです。案の定僕は拳を痛めました。次は前蹴りで挑戦。足の指で蹴ると突き指してしまうので母指球付近を板に当てます。続いてエンピと呼ばれる形。一見すると回転を加えたエルボーのように見えますが、肘の少し下で払いのけるが正しいそうです。僕はどうしても肘が前に出てしまいます。今回は安全面に配慮していただき組手は行いませんでしたが、なかなかハードな内容でした。それでも少しは強くなれた気がします。