

Let's try it!

趣味で生き生きライフ

ジャンル
カーリング



団体名

妹背牛カーリング協会

活動日：11月～3月（各種大会開催）

場所：妹背牛町カーリングホール

当協会は、昭和62年12月に発足してから、丁度30年の節目の年を迎えました。発足当初は中学校のグラウンドに特設シートを造成しながら活動していました。平成15年にカーリングホールがオープンしてからは、競技期間も長くなり、会員の登録数も増加。今では町内外から約300名（53チーム）の登録をいただいています。会員には小学生から80代と幅広く、留萌市や旭川市からわざわざ通ってこられる方や車いすの方もおられますので、大会では親子対決や3世代交流ができるなど、他の競技ではなかなか実現できない交流や対戦を楽しむことができます。近年は、全国的にも注目を浴びており、大会の様子がテレビ放送されるまでとなりました。各種大会の開催は勿論、当協会出身選手がオリンピック選手として活躍される日を夢見て選手育成にも取り組んでいます。年齢・性別を問わず楽しむことができるカーリングをまずは、観戦から始めてみませんか？「Let's enjoy curling!」



■活動見学・メンバー加入など問い合わせ先

事務局長：北口信彦 ☎ 0164-32-2411

Mail: n-kitaguchi@town.moseushi.hokkaido.jp

全国的にも注目を浴びており、大会の様子がテレビ放送されるまでとなりました。

各種大会の開催は勿論、当協会出身選手がオリンピック選手として活躍される日を夢見て選手育成にも取り組んでいます。

年齢・性別を問わず楽しむことができるカーリングをまずは、観戦から始めてみませんか？「Let's enjoy curling!」

20町内会で学んでランチ

2月12日町民会館で開催

孤食になりがちな高齢者を対象に、ランチタイムを挟んで共に学び体を動かす「学んでランチ」が町民会館で開催された。この事業は、20町内会プロジェクト委員会が、冬場の閉じこもりがちなこの時期に毎年開催しているもの。

この日は、町内会員23名が出席。午前の部は、地元駐在所の田向所長が、「安心安全な暮らしのために」と題して、高齢者を狙う特殊詐欺の手口や被害を防ぐ知恵を解説、さらに冬道の交通安全のポイント実例

を交えて分かりやすく講義した。昼食には妹背牛温泉ペベル「米里」の特製弁当が配られ、平日頃一人での食事が多い独居高齢会員も、この日ばかりは若い仲間達と会話しながらランチを楽しんだ。

午後からは、地域健康づくり支援会の熊木信子・丸長良子インストラクターによる「ふまねっと」運動。床に広げた48升のネットを踏まないよう、歌に合わせてステップを踏むもの。今回初めて体験する会員が殆どで、当初はうまく体を動かせず、思いがけないミスで会場は爆笑の渦に包まれ、和やかなムードの中で冬の日を楽しんだ。



ふまねっと運動を楽しむ町内会員