

# 人 ネットワーク



すずき るな  
鈴木 瑠菜 さん(1区)

## 患者さんに寄り添い

### 多くの人を元気にしたい

一月、艶やかな振袖姿で成人式に出席し、級友や恩師と共に二十歳を祝いました。高校を卒業後、看護学校に進学し、看護師を目指しています。午前中は病院での仕事をこなし、午後からは学校で看護の勉強をするという忙しい日々を送っています。

また、実習ではいろいろな病棟で様々な患者さんとふれあい、ご自身が担当した患者さんが元気に回復した姿をみると本当に嬉しく思い、看護師という仕事のやりがいを実感するそうです。「担当した患者さんが

名前を覚えていてくれたり、「ありがとう」と声を掛けられると嬉しい」と話す瑠菜さん。病気やケガなどで入院されている多くの患者さんという強い思いがあります。

そのためには、国家試験を突破することが今一番の目標となっています。そして看護師の夢が叶った折には、家から出た事がないので、一人暮らしをしてみたいと思っています。

でも、この夢が叶ってしまつて、お母様は、ちよつぱり寂しくなるかもしれませんね。

## 健康づくり・生きがいくり 行事予定表

<4月下旬>			
日にち	時間・内容	場所	担当
15	土		
16	日		
17	月 10:00 ヨガ	保健センター	保健
18	火		
19	水 9:30 健康体操	保健センター	保健
20	木 10:00 子育て教室 13:30 サーキットトレーニング	保育所 保健センター	保健 保健
21	金 10:00 離乳食教室 <small>案内</small> 10:00 ほっと茶屋	保健センター わかち愛ひろば	保健 老福
22	土		
23	日		
24	月		
25	火 9:00 幼児相談 <small>案内</small>	保健センター	保健
26	水 9:30 健康体操	保健センター	保健
27	木 10:00 四つ葉の会 <small>申込</small> 13:30 サーキットトレーニング	保健センター 保健センター	保健 保健
28	金 10:00 ほっと茶屋	わかち愛ひろば	老福
29	土		
30	日		

<5月上旬>			
日にち	時間・内容	場所	担当
1	月 10:00 ヨガ	保健センター	保健
2	火		
3	水		
4	木		
5	金		
6	土		
7	日		
8	月		
9	火		
10	水 9:30 健康体操	保健センター	保健
11	木 13:30 サーキットトレーニング	保健センター	保健
12	金 10:00 ほっと茶屋	わかち愛ひろば	老福
13	土		
14	日		

詳細は、担当にお問い合わせください。  
 保健：保健センター 32-2411(内線192)  
 老福：老人福祉センター 32-2411(内線710)  
 教委：教育委員会 32-2525

申込・・・事前に担当まで申込みが必要です。  
案内・・・対象の方には個別に案内をしています。