

◆話題の予防接種

高齢者肺炎球菌ワクチン

平成26年度から定期接種が始まり、平成30年度までは65～100歳までの5歳刻みの年齢の方、31年度以降は65歳の方を対象としています。決められた年齢以外の方は任意接種です。(表1)

表1 高齢者肺炎球菌予防接種対象者

H29年度	H30年4月1日時点の年齢
定期接種対象	65・70・75・80・85・90・95・100歳および、60～64歳で身体障害1級相当の方
任意接種助成対象	76～79歳、81～84歳、86～89歳、91～94歳、96～99歳、101歳以上

町では妹背牛診療所で76歳以上の方が任意接種する場合のみ助成しています。(いずれも1人1回の助成)

このワクチンは1回の接種で効果が5年以上持続します。再接種する場合は最低でも5年の間隔をおいてください。

○日本脳炎予防接種について

他都府県では以前から行われていましたが北海道

は昨年より定期接種になりました。受けられる対象年齢が特例として表2のように定められています。

表2 日本脳炎予防接種対象者

H9年4月2日～H19年4月1日生まれ	⇒20歳の誕生日前日までI-II期4回
H19年4月2日～H21年10月1日生まれ	⇒9歳～13歳未満までI-II期4回
H21年10月2日～H27年4月1日生まれ	⇒3歳～7歳6ヶ月までI期3回 9歳～13歳未満までII期1回
※7歳6ヶ月～9歳未満：任意助成	

○子どもと大人の予防接種

現在法律で「定期接種」と定められている予防接種はA類とB類に分類されます。(表3) A類には予防接種を受ける努力義務があり、決められた期間に受ける場合は無料です。B類には努力義務がなく、一部自己負担があります。

ただし、A類のうち、HPV(子宮頸がん予防ワクチン)については、現在、積極的にはお勧めしていません。

一方、医師と相談して受けることができる任意接種は基本的に有料ですが、町ではいくつかの任意接種の費用助成(一部または全額)を行っています。(表4)

表4 任意接種

町の助成あり (年齢等の要件あり)	ロタ、おたふくかぜ定期以外の日本脳炎成人風しん(MR)インフルエンザ(乳幼児～高校生、妊婦)
町の助成なし	上記以外のインフルエンザA型肝炎、黄熱など

表3 定期接種

A類 子ども	B型肝炎、ヒブ、小児肺炎球菌 4種混合、BCG、MR、水痘、DT、日本脳炎、HPV
B類 高齢者	高齢者インフルエンザ 高齢者肺炎球菌

対象や料金など、詳しくは保健センター保健師までお尋ねください。
(☎322411)

いんぷおめーしょん
情報蔵

ねんきん

◆国民年金保険料を納めることが、経済的にむずかしいときには

国民年金第1号の被保険者の方は、毎月の保険料を納めていただく必要があります。しかしながら、所得が少ないなど、保険料を納めることがむずかしい場合もあります。そのような場合は、未納のままにしないで、「国民年金保険料免除・納付猶予制度」の手続きを行ってください。免除等の申請が可能なのは「保険料の納付期限から2年を経過していない期間(申請時点から2年1ヶ月前までの期間)です。具体的には次の表のとおり

【免除等の申請可能期間と前年所得の関係】 ※平成29年5月時点

年度(注1)	免除等の申請が可能期間(注2)	審査の対象となる前年所得
平成26年度分	平成27年4月～平成27年6月	平成25年中所得
平成27年度分	平成27年7月～平成28年6月	平成26年中所得
平成28年度分	平成28年7月～平成29年6月	平成27年中所得
平成29年度分	平成29年7月～平成30年6月	平成28年中所得

(注1) 免除等での年度は、7月から翌年6月までです。
(注2) 平成29年度分は、平成29年7月になってから申請ができます。

り免除等を申請することができます。

戸籍の窓

3月16日～4月15日 届け出分

お悔やみ

申し上げます

小西 喜八さん 3/25 89歳
高田早智子さん 4/11 81歳

ご厚志ありがとうございます

ございました

妹背牛町社会福祉協議会

■ 11区 小西 正子 様
夫 小西 喜八 氏 死去に際して
■ 札幌市 森 律子 様
母 高田早智子 氏 死去に際して



◆失業等による保険料免除・納付猶予の申請

失業等を理由とした免除は前年所得が多い場合でも所得にかかわらず免除が受けられます。雇用保険受給資格者証の写しまたは雇用保険被保険者離職票等の写しをご持参の上、役場住民課で申請の手続きをしてください。

けいさつ

◆交通事故防止について

○スピードダウンを！
特に、児童や高齢者を見かけた時や悪天候時のスピードダウンを
○適切な車間距離を！
適切な車間距離が、いざという時にあなた自身を守ります。

○前方注視の徹底を！

脇見、ぼんやり運転は、本場に事故のもと

○右左折、後退、進路変更時の安全確認の徹底を！

「たぶん大丈夫」ではなく、直接目視にて。特にバック時は要注意

○愛車精神を！

車を大切にしない人は運転も雑で、事故に遭いがち

○特に適切な時期の夏タイヤ交換を！

冬タイヤでは、舗装路面でのグリップ力が低下します。

◆タイヤ盗難の防止について

発生しがちです

○保管管理の徹底を！

屋外又は無締りの倉庫・

物置では簡単に盗まれてしまいます。施錠設備のある場所、またはチェーンと施錠による固定を

○不審者の通報を！

低速で徘徊するトラック、ワゴン車両、時間的、場所的に不審な徘徊者、まるで見張りのような挙動不審者は、それらの特徴を含めて通報を。

しょうぼう

◆地震に備えて！

地震による人的被害の多くは、倒れた家具や落下物などによる負傷です。いつでもどこで突然の強烈な揺れに襲われるか分かりません。何より重要なのは、落ち着いて正しく行動し、確実にわが身の安全を確保することです。

○地震発生時の行動

緊急地震速報や、大きな揺れがあった時は、まずは身の安全を最優先に考えて行動する。

丈夫なテーブルの下や、物が「落ちてこない」「倒れてこない」「移動してこない」空間に身を寄せ、揺れがおさまるまで様子を見る。

○地震発生直後の行動

火を使っている時は、揺れがおさまってから、慌てずに火の始末をする。

揺れがおさまったのを確認してから、ドアや窓を開けて、必要に応じて避難ができるように出口を確保する。

○地震後の行動

家屋倒壊のおそれや近隣に大きな火災が発生したときは、避難所などに避難する。

る。

わが家の安全が確認できたら、隣近所の安否を確認する。

火災などの二次災害を防ぐために、避難が必要になった時は、できるだけ電気のブレーカーを落とし、ガスの元栓を閉めてから避難する。

○安否確認は複数の方法で

災害用伝言ダイヤル「171」（音声による伝言サービス）や公衆電話、Eメールなどを活用し離れ離れになつている家族などの安否確認をしましょう。

地震による被害を最小限に留めるためには、日頃から家の中の安全対策を施し、家族や隣近所の人達と訓練を行い、地震が来ても落ち着いて行動できるようにしましょう。