

人 ネットワーク



さかい あゆか
境 鮎香 さん(2区)

周りの人に支えられ

感謝の気持ちでいっぱい

現在は、株式会社共栄（佐藤安男代表取締役）にお勤めしています。妹背牛から出た事がなく、一人暮らしの経験ありません。若いころは一人暮らしに憧れた時期もありましたが、二児の母となり妹背牛の住み良さを実感しています。不安だらけだった子育ても勤務時間を調整して下さるなど、職場の協力もあり、安心して子育てができる環境にあります。「子どもたちと一緒に過ごせる時間があるのも、皆さんのお蔭。感謝しています」と話します。そんな

環境だからこそ、心にも余裕ができる子育てに前向きになれるそう、「私自身も子どもたちと一緒にいろいろなことを体験し、成長している途中だと思っています」と子育てを楽しんでいる様子。

また、もともと体を動かすことが大好きだった鮎香さん。もう少し余裕が出来たら、小・中学校時代に打ち込んでいたバレーボールをまた始めたいと思っています。

「妹背牛の人も町も大好き。今までお世話になった人に恩返しをしていきたい」と常に感謝の気持ちを感じられない、心優しいママさんです。

健康づくり・生きがいづくり行事予定表

<8月下旬>			
日にち	時間・内容	場所	担当
15 火	10:00 のびのびひろば 郷土館季節開館 (14~16日)	保健センター 郷土館	保健 教委
16 水	9:30 健康体操	保健センター	保健
17 木	10:00 子育て教室 13:30 サーキットトレーニング チャレンジワールド <small>案内</small>	保育所 保健センター 旭川市	保健 保健 教委
18 金	10:00 ほっと茶屋	わかち愛ひろば	老福
19 土			
20 日			
21 月	10:00 ヨガ	保健センター	保健
22 火	10:00 のびのびひろば	保健センター	保健
23 水	9:30 健康体操	保健センター	保健
24 木	13:30 サーキットトレーニング	保健センター	保健
25 金	10:00 離乳食教室 <small>案内</small> 10:00 ほっと茶屋	保健センター わかち愛ひろば	保健 老福
26 土			
27 日			
28 月			
29 火	10:00 幼児相談 <small>案内</small> 10:00 のびのびひろば	保健センター 保健センター	保健 保健
30 水	9:30 健康体操	保健センター	保健
31 木	13:30 サーキットトレーニング	保健センター	保健

<9月上旬>			
日にち	時間・内容	場所	担当
1 金	10:00 ほっと茶屋 10:00 わかち愛サロン	わかち愛ひろば わかち愛ひろば	老福 保健
2 土			
3 日			
4 月	10:00 ヨガ	保健センター	保健
5 火	10:00 のびのびひろば 11:00 敬老会 <small>案内</small>	保健センター 総合体育館	保健 保健
6 水	9:30 健康体操 10:00 小学生・一般向け芸術鑑賞会	保健センター 小学校体育館	保健 教委
7 木	10:00 子育て教室 13:30 サーキットトレーニング	保育所 保健センター	保健 保健
8 金	10:00 ほっと茶屋	わかち愛ひろば	老福
9 土			
10 日			
11 月			
12 火	10:00 のびのびひろば	保健センター	保健
13 水	9:30 健康体操	保健センター	保健
14 木	13:30 サーキットトレーニング	保健センター	保健

申込・・・事前に担当まで申込みが必要です。
案内・・・対象の方には個別に案内をしています。

詳細は、担当にお問い合わせください。
保健：保健センター 32-2411(内線192)
老福：老人福祉センター 32-2411(内線710)
教委：教育委員会 32-2525