

戸籍の窓

6月16日～7月15日 届け出分

お悔やみ

申し上げます

細川千代子	さん	6/16	87歳
佐藤 満	さん	6/21	87歳
中田 久子	さん	6/24	90歳
町田 初子	さん	6/26	88歳
浅川 了	さん	6/28	84歳
木山 義一	さん	7/2	86歳
高田 ふさ	さん	7/9	95歳
杉本 守一	さん	7/10	59歳
猿倉 英治	さん	7/13	69歳

ご厚志ありがとうございます

ございました

妹背牛町社会福祉協議会

- 3区 浦瀧フミ子 様
夫 浦瀧 清晴 氏 死去に際して
- 1区 細川 善彦 様
母 細川千代子 氏 死去に際して
- 9区 佐藤 忠美 様
父 佐藤 満 氏 死去に際して
- 11区 町田 隆二 様
母 町田 初子 氏 死去に際して
- 1区 浅川 喜美 様
夫 浅川 了 氏 死去に際して
- 1区 中田 修一 様
母 中田 久子 氏 死去に際して
- 1区 木山 みつ 様
夫 木山 義一 氏 死去に際して
- 1区 高田喜一郎 様
母 高田 ふさ 氏 死去に際して
- 妹背牛野球少年団父母会 様
妹背牛野球少年を支援する集い
収益の一部として

しょうぼう

◆熱中症予防をして

夏を楽しく過ごそう

人の身体は、常に熱を作り出す一方、汗をかいたり、皮膚からの熱を逃がすことで、体温が上昇することを抑えています。

このような体温調節がうまく働かず、体内に熱がこもり、体温が上昇することで熱中症が起こります。

○熱中症予防のポイント

- ・少しでも喉が渴いたと感じたら水分補給をしましょう。また、水分だけではなく塩分も補給しましょう。
- ・部屋の温度をこまめにチェックしましょう。
- ・無理せず、適度に休息を

とりましょう。

○少しでも熱中症かな

と感じたら・・・

- ・衣服をゆるめて楽にしましょう。
- ・風通しの良い日陰や、冷房の効いた場所へ移動しましょう。
- ・冷たい水で冷やしたタオルや冷たいペットボトル等を脇の下や太ももの付け根に置き、身体を冷やしましょう。
- ・早めに医療機関で受診しましょう。

○こんな時はためらわずに救急車を呼びましょう

- ・自分で水が飲めなかったり、脱力感やだるさが強くなり、動けない場合や意識がない(おかしい)、全身のけいれ

んがある等の症状を発見された方は、ためらわずに救急車を呼びましょう。



けいさつ

◆悪質な訪問販売にご用心

管内で、「無料で点検します」と訪問業者が住宅を診断し、結局は住宅リフォームの契約を迫られた、との情報が寄せられています。お年寄りが言葉巧みに契約を迫られ、被害に遭うケースがあるようです。契約前に家族と相談するか、必要なければ最初から断りましょう！

◆軽油盗難、電線盗難への注意

近郊で建設機械から軽油が抜き取られる事案や、電柱や資材置場から電線が盗まれる事案が発生しています。給油口の施錠等の防犯対策、不審者や不審車両を見かけた場合には通報を。

◆特殊詐欺に注意

【息子を騙る電話】
「携帯番号が変わった」、「風邪で声が変わった」、「事故を起こした」、「会社の金を落とした」、「彼女を妊娠させた」、「お金が必要」など。
【メールや葉書による架空請求】
「有料動画サイトの利用料金が未納です」、「購入し

たアダルト商品が警視庁に摘発された」、「連絡がなければ法的措置を講じます」など。

【投資を勧誘する電話】
業者から「迷惑はかけない、名義だけで良い」との電話の後、二七弁護士等から「名義貸しは法律違反」、「今なら示談で済む」との電話。

【還付金の告知の電話】
「払い過ぎの医療費、年金、税金等が還付される」、「ATM機で手続きしてほしい」との電話。
以上は全て詐欺です！

他に融資金詐欺、詐欺的ネット通販、ギャンブル必勝法等様々な手口が。