

健診で守ろう 当たり前の暮らし

あなたは健診を毎年受けていますか？

私たちの身体は、1年1年変化しています。年に1回健診を受けて、生活習慣病の発症や重症化のきざしに早めに気づき、対処することが、今の「当たり前の暮らし」を続けていくカギになります。

どうか、健診を、あなたの健康管理に役立ててください。

各健診機関では、感染予防対策をとって健診を実施しています。受診の際は、体調管理にご留意ください。

【令和5年度の健診】

A. 集団健診

▶妹背牛町保健センター

(7/12～7/14、10/15～10/16)

特定・一般健診、肺・胃・大腸・子宮・乳がん検診など。

今年からがんの検査の参考となる各種「腫瘍マーカー(血液中でがん細胞に反応する物質)」検査の項目を追加します。ご希望の方はお問合せ下さい。

※子宮・乳は7/12、10/15のみ。

※7/14と10/16は午前のみ。

B. 個別健診

▶深川市立病院健診センター(1月～3月。外来では不可)

人間ドック、ミニドック(特定・一般健診、肺・胃・大腸がん)、子宮・乳がん検診。

※特定健診単独の受診可。

※子宮がんリスク検査(HPV)も可能です。

※予約受付は2月末までです。ご希望の方はお早めに！

▶旭川がん検診センター(4月～3月)

特定・一般健診、肺・胃・大腸・子宮・乳がん検診。

※胃がん検診を胃カメラに変更することが可能です。

※子宮がんリスク検査(HPV)や、20代女性の乳がん検診(エコー検査)も可能です。

▶旭川厚生病院健診センター(4月～3月。外来では不可)

人間ドック(特定・後期高齢者健診、肺・胃・大腸がん)、子宮・乳がん検診。

※胃がん検診を胃カメラに変更することが可能です。

※農協組合員は農協からも助成があります。(農協へ申込み)

▶北空知の10医療機関(4月～3月)

国保特定健診、後期高齢者健診(がん検診は実施しません)

いずれの健診も、定員があり、事前に申込みが必要です。

保健センターの集団健診申込み期間は5/16(火)～6/19(月)までといたします。

詳しいことは4月末の「おしらせ」や5/16の新聞チラシ、特定健診対象者やがん検診無料クーポン対象者への個別通知などでご案内します。

お問合せは町保健センター保健師まで(TEL32-2412)

妹背牛駐在所よりお知らせ

【法改正】自転車にはヘルメットを！

- ・4月から年齢を問わず、自転車に乗る際のヘルメット着用が努力義務となりました。
- ・購入時は特に頭の横幅に合っているか、良く確かめましょう。
- ・保護者の方は、お子様へのヘルメット着用の指導をお願いします。

不審セールスに注意！

- ・「査定するだけ、1個だけでも…」「あなたの健康をサポートさせてほしい」など悪質セールスの電話は言葉巧みです。
- ・必要ないものは最初からきっぱり断りましょう。

さまざまな不審メールに注意！

- ・町内や道内で、
 - 不在のためお荷物を持ち帰りました
 - 国税庁、重要なお知らせ、必ずお読みください
 - NTTファイナンスから料金未納のお知らせなどのさまざまな不審メールが届いております。

その他、さまざまな特殊詐欺が発生！

- ・道内で、
 - 利用回線に未納料金が…、との自動ガイダンス電話
 - パソコンやスマホに「ウイルス感染」と表示されるなどが発生しており、相手にせず家族や警察に相談を。

深川警察署妹背牛駐在所

国民年金よりお知らせ

■国民年金基金について

国民年金基金は、国民年金に上乗せして加入し、税金優遇を受けながら掛け金を積み立て、老後により充実した年金を受け取ることができる公的な年金です。

《その特徴は》

- ①掛金が全額「社会保険料控除」で税金が軽減され、受け取る年金も「公的年金等控除」の対象です。
- ②受け取る年金は、終身が基本で一生変動しません。
- ③万一の時はご遺族に一時金が支払われます。(遺族保証のないB型も選べます)

④掛金は、加入時の年齢で一定。お休みや増減もできます。

《加入できる方は》

- ①国民年金の第1号被保険者（基金加入時に、保険料免除・納付猶予の方を除きます）
- ②国民年金の任意加入者（60歳～65歳未満の方や海外在住の方）です。

【お問合せ先】

全国国民年金基金 北海道支部

TEL 0120-65-4192

役場住民課住民グループ

自動車税種別割の納期限は、**5月31日（水）**です。

現金で納める場所は、

全国の金融機関や郵便局、主要コンビニエンスストアなど。

スマホやパソコンから24時間いつでもキャッシュレス納税が利用できます！



地方税
お支払サイト

子どもたちを水難事故から守ろう！

農作業の開始とともにかんがい用水路に通水が始まり、それと同時に毎年痛ましい水の事故がおきています。

土地改良区では、事故防止に万全を期し、啓もう運動を展開しております。ご家庭でも日ごろからお子さんを水路などに近づけないように注意していただき、水難事故から守りましょう。

危険箇所には防護柵、立入禁止札などを設置しております。また、用・排水路や農道にゴミを捨てないようにご協力ください。

みどり 水土里ネット深川 深川土地改良区 TEL22-2166

みどり 水土里ネットちっぷべつ 秩父別土地改良区 TEL33-2311

人権擁護委員に西村さんを再任

妹背牛町内で活動されている人権擁護委員のうち西村昇一さんが、令和5年4月1日付で、法務大臣より委嘱（再任）されました。

人権擁護委員は、その豊富な知識と経験から、さまざまな人権問題の相談に親身になって対応してくれます。関係者の秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

健康福祉課福祉グループ

行政相談委員に 只石さんを再任

町内の只石佳一さんが令和5年4月1日付で、総務大臣から行政相談委員の委嘱（再任）を受けました。

任期は2年間です。行政機関の業務などについて気軽にご相談ください。

戸籍の窓

3月16日～4月15日 届け出分

お悔やみ

申し上げます

岩崎 榎子さん 3月21日 76歳

ご厚志ありがとうございます

ございました

妹背牛町社会福祉協議会

岩崎 政春 様（1区）
妻 岩崎 榎子 氏 死去に際して