

# ベトナム コーナー VIETNAM CORNER

## 地域おこし協力隊



ヌーさん



モさん

### ベトナム料理の講習会



妹背牛町内の女性農業者らでつくる「フレッシュミズ」の冬期レクリエーションが11月22日、保健センターで開かれ、参加者たちがベトナム料理に挑戦しました。

講師は、ベトナム人地域おこし協力隊のヌーさんとモさんの2人。ベトナム風のお好み焼き「バインセオ」と緑豆を使ったスイーツ「チャー」の作り方を教わり、参加者たちは出来上がったベトナム料理をおいしそうに味わいました。



### ベトナムテト



皆さん、こんにちは！モです。今回はベトナムのお正月（テト）の過ごし方をご紹介します。

日本は新暦の毎年1月1日に新年を祝いますが、ベトナムでは旧暦でお正月をお祝います。大晦日の時、ベトナムでは外に出かけて花火などを楽しみます。特に1、2月も暑い南部の人たちは外で過ごすことが多いです。

対して、北部のハノイは旧正月の時期も寒いので、家の中で食事をしたり、親戚が集まったりします。ベトナムではお正月に花や金柑の木を飾ったりする風習があるので、花屋さんの露店がたくさん並んでとても華やか光景になります。元旦は日本と同じように、おばあちゃん、おじいちゃんの家に行きます。そこで大勢の親戚が集まって一緒に食事を楽しみます。

ベトナム人のテト料理はたくさんありますが、中でも欠かせない食べ物がバインチュンです。日本のチマキに似ています。近年ではテト行事を簡略化する傾向がありますが、ベトナム人にとってテトは今でも特別な意味を持っています。

#### ベトナムのテトに欠かせないもの



バインチュン  
北部



バイン・テット  
中部・南部