

国民年金よりお知らせ

■国民年金手続の電子申請ができます！

令和4年5月よりマイナポータルから、下記の手続の申請ができます。

【対象手続】

- ①国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更の届出
- ②国民年金保険料 免除・納付猶予の申請
- ③国民年金保険料 学生納付特例の申請

【メリット】

- ① 24時間365日、申請ができます！
- ②スマートフォンから申請ができます！
- ③処理状況も申請結果も確認できます！

まずは、マイナポータルの「利用者登録」が必要です。 →

手続にはマイナンバーカードと、その受取時に設定したパスワードが必要です。



<https://myna.go.jp>

■マイナポータルとねんきんネットをつなげるともっと便利です！

- ・メリット1 → 日本年金機構からのお知らせをマイナポータルで受け取れます！
- ・メリット2 → 年金記録を確認できます！
- ・メリット3 → 将来の年金見込額を試算できます！

マイナポータルからの手続が必要です。

手続にはマイナンバーカードと、その受取時に設定したパスワードが必要です。

ご不明な点がございましたら、以下をご覧ください。

■日本年金機構のホームページで確認



※こちらの二次元コードから
アクセスできます

<https://www.nenkin.go.jp/>

■お電話で確認（ねんきん加入者ダイヤル） ☎ 057-003-004

受付時間 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後7時
第2土曜日 午前9時30分～午後4時

令和4年度自衛官募集案内

・自衛官候補生

資格	日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の男女
受付期間	年間を通じて受付を行っております
試験期日	9月26日(月)～29日(木)のうちどれか1日(来月以降の試験日につきましては別途お知らせします)
試験会場	陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)

・一般曹候補生

資格	日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の男女
受付期間	9月5日(月)まで
試験期日	9月16日(金)～18日(日)のうちいずれか1日
試験会場	陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)

・航空学生

資格	日本国籍を有し、令和5年4月1日現在18歳以上21歳未満(空)または23歳未満(海)の男女(高卒・見込み含む)
受付期間	9月8日(木)まで
試験期日	9月19日(月・祝日)
試験会場	陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)

お問い合わせ先 自衛隊旭川地方協力本部 南地区隊 ☎ 0166-55-0100

熱中症に気を付けましょう！

人の身体は、常に熱を作り出す一方、汗をかいたり、皮膚から熱を逃がすことで体温が上昇することを抑えています。

このような体温調節がうまく働かず、体内に熱がこもり、体温が上昇することで熱中症が起こります。

新型コロナウイルスの感染予防に伴い、マスクを手放すことができない中だからこそ、より一層の熱中症予防を行い、暑さに負けない生活スタイルを身につけることが大切です。

熱中症を予防するポイント

- ・少しでも喉が渇いたと感じたら、水分や塩分を補給しましょう。
- ・部屋の温度をこまめにチェックしましょう。

適宜マスクをはずしましょう

・気温、湿度の高い中でマスク着用は熱中症の危険性が高くなる恐れがあります。マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を取りましょう。

少しでも熱中症だと感じたら・・・

- ・衣服をゆるめて楽にしましょう。
- ・風通しの良い日陰や冷房の効いた場所に移動しましょう。
- ・冷たい水で冷やしたタオルや冷たいペットボトルなどをわきの下や太ももの付け根に置き、身体を冷やしましょう。
- ・早めに医療機関で受診しましょう。

こんな時はためらわずに救急車を呼びましょう

- ・自分で水が飲めなかったり、脱力感やだるさが強く、動けない場合や意識がない（おかしい）、全身のけいれんがあるなどの症状を発見された方は、ためらわずに救急車を呼びましょう。

深川消防署妹背牛支署



巡回無料法律相談会のお知らせ

近隣3町で無料の法律相談会が開かれます

場 所 雨竜町ふれあいセンター

日 時 8月19日(金)

午後1時～午後4時

【お問い合わせ先】

雨竜町役場総務課

TEL0125-77-2211

場 所 妹背牛町老人福祉センター

日 時 8月26日(金)

午後1時～午後4時

【お問い合わせ先】

妹背牛町健康福祉課福祉グループ

TEL0164-32-2413

場 所 北竜町公民館第一研修室

日 時 9月2日(金)

午後1時30分～午後4時

【お問い合わせ先】

北竜町役場

TEL0164-34-2111

自筆証書遺言書保管制度のご案内

～旭川地方法務局からのお知らせ～

遺言は、相続をめぐる紛争を防止するために有用な手段であり、そして自筆証書遺言書は、自筆さえできれば遺言者本人のみで作成できます。

これまで、自筆証書遺言書の保管については、自分自身で保管するか、遺言執行者に預けるなどの方法しかありませんでしたが、本制度の創設により、今は法務局に預けることができるようになり、遺言者本人の死亡後、相続人らに遺言書を発見されなかったり、改ざんされたりすることを防ぐことができます。家庭裁判所の検認手続も不要です。

自筆証書遺言書保管制度は、プライバシー保護と手続に一定の時間が必要となることから、全て予約制となっています。ご検討される方は最寄りの法務局まで、お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】旭川地方法務局供託課

TEL 0166-38-1167 (直通)

※受付時間 平日の午前8時30分～

午後5時15分まで

(年末年始・祝日を除く)



妹背牛駐在所よりお知らせ

妹背牛町内で不審メール！

- ・町内の高齢者方に、「料金支払いの確認が取れていません」という大手通信会社を装った不審メールが届きました。
- ・心当たりの無いメールは詐欺の可能性があります。返信や連絡はせず、家族や警察に相談しましょう。
- ・他に道内で「介護保険料が戻る」との電話、「有料動画サイトの料金が未納」とのメール、「老人ホームの入居権利が当たった」との電話の詐欺が発生しており、注意しましょう。

妹背牛町内で納屋被害の窃盗事件！

- ・町内の納屋から金品が盗まれる事案がありました。
- ・施錠や貴重品管理の徹底とともに補助錠などの防犯設備の検討を！

近隣市町で熊出没！

- ・深川町字メムなど近隣で熊出没の情報があります。
- ・熊の嗅覚は犬の8倍以上と言われ、食べ物に味を占めると何度も同じ場所に出没します。
- ・熊を近寄らせないよう、生ゴミ、干し魚、匂いのする食べ物は屋外に置かないように願います。

警察官採用試験の案内について

- ・警察官採用試験の受付期間は、8月19日までとなっております。
- ・お問い合わせは、深川警察署または妹背牛駐在所まで願います。

深川警察署妹背牛駐在所

個人事業税に関するお知らせ

8月31日(水)は、個人事業税第1期の納期限です

※8月8日(月)に納税通知書を送付します。

納期は、8月(第1期)と11月(第2期)の2期に分かれています。(年額が1万円以下の場合、8月の第1期のみです)年の途中で事業を辞めた方の納期については、別に指定します。

個人事業税の納税相談は、深川道税事務所まで

◆個人事業税の猶予制度について

一時に納めることができない場合は、申請により納税が猶予される制度がありますので、ご相談ください。

【お問い合わせ先】 空知総合振興局深川道税事務所 TEL 0164-23-3578

宝くじ 公式サイト **いつでも、どこでも。宝くじをもっと手軽に、もっと便利に!**

24時間いつでもネット購入

宝くじ LOTO ロト BINGO 5 NUMBERS 7-05% Quick One クイックワン いつでも買える。秒で結果でる。



24時間買えて、ポイントもたまる! 今すぐ会員登録

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

JA北いぶき青年部妹背牛支部(1区)
豊年祈願祭売り上げの一部として

西山 正昭様(4区)
母 西山 柞子氏 死去に際して
久保 慶子様(1区)
夫 久保 静男氏 死去に際して

妹背牛町社会福祉協議会

ご厚志ありがとうございます
ございました

西山 柞子さん 6月27日 95歳
久保 静男さん 7月2日 91歳

お悔やみ
申し上げます

戸籍の窓
6月16日～7月15日 届け出分