



20 歳  
の  
誓い

今月のピックアップ

P2-3 成人式特集 P4-5 カーリングのまち・もせうし P14 妹背牛消防出初式



Facebook



Instagram



令和6年 二十歳を祝う会

令和6年の「二十歳を祝う会」(主催・妹背牛町)が1月7日、町民会館で開かれ、振り袖やスーツを着た男女が晴れやかな表情で式典に出席し、旧友との再会を喜びました。

対象者19人のうち13人が出席し、保護者や来賓の温かい拍手に包まれて式典会場に入場。田中一典町長が「皆さんの柔軟な発想、エネルギーシユな行動力、そして地域を愛する心に期待しています。感謝や思いやりの気持ちを持って人間性を高め、これからの人生目標を策定し、実践してください」と、贈る言葉を述べました。

名前を呼ばれた男女が一人ずつ登壇し、自己紹介を交えて二十歳の抱負や周囲への感謝の気持ちを発表。小・中学校の恩師2人がお祝いの言葉を述べた後、出席者を代表した2人があいさつの中で社会人としての決意を新たにしました。

記念写真を撮影した後、小学生の時に埋めたタイムカプセルの中身が配られ、出席者たちは当時の思い出が詰まった「宝物」を懐かしそうに持ち帰りました。



同級生と連絡先を交換！  
再会した記念に写真撮影！

# 人 ネットワーク



こばやし たつや  
小林 竜也さん (1区)

旭川市出身の私は小学6年生の時、妹背牛町に引っ越してきました。妹背牛中学校から深川西高校に進学し、「地元の企業に貢献したい」と、町内のホクレン包材に就職。プラスチック製品を製造する複雑な工程を覚えながら、少しずつ社会人として成長する日々を実感しています。

## ものづくりの仕事にやりがい 成長を実感する日々

二十歳を祝う会では、進学や就職で地元を離れた同級生と再会できたことがうれしくて、お互いの近況を報告し合いました。出席者一人ひとりが二十歳の抱負を述べる場面で、製造業に携わる私は「技術の向上」を目標の一つに掲げて発表しました。

専門学校や大学に進学した友人より先に就職した私は今年、社会人3年目。会社では米や砂糖を入れる袋を製造する部署におり、原料を薄いシート状に仕上げる工程を担当しています。

30個ほどのボタンがある製造機械の操作は難しいですが、スーパリーなどで陳列されている自社製品を見ると、ものづくりへのやりがいや地域に貢献していることを感じます。一人でこなせる仕事を増やせるように、これからも経験を積んでいきたいです。

昨年のニュースでは、全国的に企業の不祥事が目立っていたように思いました。会社で働く従業員としての責任を自覚し、身近な社会問題にも関心を持てる大人になりたいです。



出席者を代表して、浦瀬海舟さん(写真左)と宮崎巴夕倫さん(写真右)の2人が「社会の一員として守るべき秩序を自覚し、責任の持てる大人になることを誓います」と述べました。

タイムカプセルの開封では、小学生の時に描いた似顔絵や、好きだった漫画、使い込んだバレーボールなどが出席者に渡され、それぞれの思い出を懐かしむ光景が広がりました。



あの女子カーリングチームが  
妹背牛町にやってきた!!

妹背牛町の応援大使を務める、国内トップレベルの女子カーリングチーム「フォルティウス」の選手とコーチが1月14日、町カーリングホールで開かれたカーリング教室に講師として参加し、北空知管内の親子と交流を深めました。

訪れたのは、小林未奈選手、近江谷杏菜選手、小谷優奈選手、船山弓枝コーチの計4人。同チームは2023年2月に応援大使の任命を受けており、妹背牛を「カーリングのまち」としてPRしています。



フォルティウス  
小林 未奈 選手

妹背牛町のカーリング教室で指導するのは今回で3回目。開会式で、フォルティウスの4人は「皆さんとカーリングを通じて楽しい思い出をつくりたいです」「分からないことがあれば、何でも聞いてください」などと、参加者たちに呼びかけました。

教室が始まると、まずはお手本を見せる選手たちの鮮やかな投球フォームに、見学していた親子が歓声と拍手を送り、第一線で活躍するプレーに感動した様子でした。



「北空知親子カーリング教室」は、町教委と妹背牛カーリング協会の共催。町内をはじめ、深川や北竜、秩父別の親子19組・31人が参加し、フォルティウスのメンバーとともに同協会の指導員5人も参加者たちにカーリングの魅力を伝えました。



教室では、初めて氷のリンクに入る子もおり、まずは上手に滑る練習から。氷をブラシでこする「スイープ」や重さ20kgのストーンを投じる練習を重ね、最後は5メートル先の円の中心を狙うミニゲームで盛り上がりました。

冬季五輪に3度の出場経験のある船山コーチは「どうやったら上手になるのか常に考えていました。柔軟な子どもたちは転び方も上手。カーリングの楽しさを知ってもらえたらうれしいです」と、目を細めました。

メンバーと参加者がマンツーマンで指導に当たる場面もあり、ジュニア時代から妹背牛町のカーリングホールを利用してきた小林選手は「失敗を恐れない子どもたちは技術を吸収するスピードが早い。これからもカーリングを続けてくれる子が増えてほしいです」と笑顔で話しました。



体のバランスはばっちり！  
足を蹴った後、お尻を下げてみて！

妹背牛町の特徴あるカーリング大会

道内2番目のカーリング専用施設として開業した妹背牛町カーリングホールでは毎冬、競技を主な目的としないユニークな大会が開催されています。

昨年12月には、町防犯協会が地域住民の防犯意識を高める「地域安全スポーツ（カーリング）大会」を開催。参加者全員に特殊詐欺の注意を呼びかける除菌ウェットティッシュを配付したほか、大会要項の裏面に不審電話への対応を記載しました。

今年1月には、町の「ご当地大会」として男女混合チームが出場する「ミックスカーリング妹背牛大会」が開かれました。

札幌や稚内などの道内、愛知県の道外から24チーム・約100人が参加。投げたストーンが円の中心に近い人に妹背牛産米をプレゼントする「ドロショット大会」や、会場を町民会館に移してのレセプションも行われ、参加者同士が交流しました。





日本と言えば何を思い浮かべますかと聞かれたら、私は刺身、桜、着物と答えます。ベトナムのアオザイと同じように、着物は日本の伝統的な衣装です。

私は日本に来る前に、テレビや雑誌でよく日本人の着物姿を見ていました。その時から、着物に興味を持って、一度こんな素敵な着物を着てみたいなぁと思っていました。

日本に来てからもうすぐ2年が経って、やっと着物を着る体験が出来ました。お正月の休みの間、町民の方に協力してもらって日本の着物を着る体験が出来ました。

地域おこし協力隊の私とモさんが参加して、たくさんの思い出をつくりました。町民の方は赤色と黄色の2つの着物を用意してくれました。

外国人の私にとって一番びっくりしたことは着物を着るまでの過程です。講師の方々が着させてくれても、30分ぐらい時間がかかりました。着物を着るだけなのに、学ぶことが多いです。

着物を着る難しさもありますが、着たときの高揚感の方が勝ると思います。それだけではなく、私たちは日本に古くから伝わる伝統和楽器の琴も体験しました。色々準備してくれてとても感動して、ほんとに感謝の気持ちでいっぱいです。

その後、妹背牛町の神社にも行ってお参りをしました。2024年の始まりに石川県で起きた地震の被害に遭われた皆さんの、少しでも早く不安が無くなり、安全な環境で温かいご飯が食べられるようになることを、心からお祈りしました。



## 診☆療☆所☆通☆信

妹背牛診療所では、糖尿病の有無、その重症度を診断するHbA1c（ヘモグロビンAワンC）という採血検査が、受診当日に、所要時間わずか5分で可能です。

このHbA1cという検査は、採血を受けた方の約2か月間の血糖値の変動を数値化して、糖尿病の有無、重症度を判定するものです。



HbA1c	5.5 以下	6.0 ~ 6.4	6.5 以上
状態	正常	糖尿病予備軍	糖尿病

早期で糖尿病の可能性を知ることができれば、食事や運動療法、生活習慣の改善で体質を改善することが可能です。効果的な薬も多数出ており、インスリンの自己注射を必要としない治療が選択可能です。

	1割負担	3割負担
費用	520円	1550円

妹背牛診療所  
TEL0164-32-2475

## 「自分の糖尿病のリスクを知りましょう」

現在、日本では糖尿病が疑われる患者さんは、男性の20%、女性の10%もいます。75歳以上の方では、4人に1人が糖尿病の心配がある状態ともいわれています。

糖尿病は、自覚症状がないまま血糖値の上昇をきたすことが多いため、健康診断などで血液検査を受けないと、診断が遅れてしまいます。

よく誤解されがちなのですが、太っているから糖尿病になるのではなく、痩せている方でも、家族歴がある方、アルコールの摂取が多い方、運動不足の方などでは血糖を下げるためのインスリンの分泌が不足したり、インスリンがしっかり作用しないため、いつのまにか糖尿病になっていることもあります。

目が見えづらい、腎臓が悪い、足のしびれ感があるなどの合併症がすすんでから、あるいは心筋梗塞や脳梗塞などの病気を発症してから診断されることのないように、きちんと検査をうけましょう。

# 認定こども園妹背牛保育所の園児を募集します

令和6年度入所を希望される保護者の方は「教育・保育給付認定」を受けていただき、「認定区分」に応じて保育所を利用していただくことになります。

## 支給認定は3区分

### 1号認定（教育標準時間）

満3歳以上で教育のみを希望される方

### 2号認定（保育標準時間・保育短時間）

満3歳以上で保護者の就労・疾病・その他の事由で保育を希望される方

### 3号認定（保育標準時間・保育短時間）

満3歳未満で保護者の就労・疾病・その他の事由で保育を希望される方

## 保育の必要量

- ・保育短時間：保護者の1ヶ月の就労時間が48～120時間未満の方
- ・保育標準時間：保護者の1ヶ月の就労時間が120時間以上の方

## 保育時間

- ・教育標準時間 8時30分～12時30分
  - ・保育短時間 8時30分～16時30分
  - ・保育標準時間 8時30分～17時（最長7時45分～18時）
- ※土曜日は保護者の就労により午後も保育が可能（教育標準時間12時まで）

## 保育料・副食費

3歳から5歳児の保育料、副食費は無料です。  
3歳未満児の保育料も町の施策で無料としています。

## 支給認定申請書・利用申込書受付期間

4月から入所希望の方は**2月13日**までにお申し込みください。

4月以降希望の方は随時受け付けています。

- ・申込書類は保育所にあります。

【提出・お問い合わせ先】

認定こども園妹背牛保育所  
☎ 0164-32-2501

## 〈保育所で行っている各種事業〉

### 一時保育事業

週数回のパートタイム・保護者の急病・急用・育児疲れで休養したい時など、一時的に保育が必要となった時に1ヶ月14日以内で利用できます。

### 預かり保育事業

1号認定（教育標準時間）児童の保育時間終了後、保育が必要になった方が利用できます。

### 子育て支援事業

遊びの教室、育児相談、栄養教室、栄養相談を行っています。

### 学童保育（場所は小学校）

子どもをみる大人が就労などにより昼間家庭にいない小学1年生から6年生までの児童に対し、授業終了後から適切な遊び、生活の場を提供しています。



## 発酵食品で常備菜♪

# レンコンとニンジンの塩こうじきんぴら

【材料】 作り置きしやすい量（約6人分）

レンコン 400g  
ニンジン 小1本（120g）

★ごま油 大さじ1  
★塩こうじ 大さじ1  
★酒 大さじ1  
★みりん 大さじ1  
★白すりごま 大さじ1

★合わせておく



## 【作り方】

- ①レンコンとニンジンを薄めの半月切りか、いちょう切りにする。
- ②フライパンにごま油をしき、  
中火にかけてレンコン・ニンジンを炒める。  
ふたをしながらか、蒸し焼きにして火を通す。
- ③★の合わせ調味料を入れてさっと炒める。

## 【1人分の栄養価】

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食物繊維 (mg)	鉄分 (mg)	塩分 (g)
84	1.7	2.7	1.5	0.4	0.5

詳しいレシピは妹背牛町ホームページに掲載 →  
「フレッシュマートしんたに」でもレシピを配布中



### サンタさんからプレゼント



サンタクロースからうれしそうにプレゼントをもらう園児たち

認定こども園妹背牛保育所のクリスマス会が12月25日に開かれ、ツリーで装飾されたホールに園児たちの元気な声が響きました。

大きな袋を持ったサンタクロースの登場に、園児たちは大喜びの様子。「どこから来たの?」「好きな食べ物は何?」など質問を投げかけた後、うれしそうにプレゼントを受け取りました。

保育士によるハンドベルの演奏もあり、クリスマスの雰囲気盛り上げました。

### 協力事業所に「ひかりもせうし」



板垣善光支署長から認定証を受け取る松縄さん

深川消防署妹背牛支署は12月15日、妹背牛町こども発達支援センター「ひかりもせうし」を応急手当協力事業所に認定しました。

傷病者の救護と救命率の向上を図るための制度で、深川地区消防組合が2001年に施行。普通救命講習の修了者が従業員の2割以上いることが要件です。20日の認定証交付式で、児童発達支援管理責任者の松縄佐代さんは「子どもたちの安全な生活を守るため、万が一に備えます」と話しています。

### 田中町長がバスガイド 魅力PR



札幌圏のバスツアー客に妹背牛の魅力PRする田中町長

田中一典町長がバスガイドを務める日帰りツアーが1月21日、町内で行われ、札幌圏の観光客13人が妹背牛を巡る観光を満喫しました。

北海道中央バス・シービーツアーズカンパニー（札幌）が企画。田中町長がバスでの移動中に妹背牛町の歴史や魅力を分かりやすく説明しました。

一行は、郷土館を見学した後、伝統芸能の獅子舞やこがね太鼓を鑑賞。町内の愛好者が手打ちしたそばに舌鼓を打ち、カーリング体験を楽しみました。

### 「野球しようぜ！」大谷グローブ



大谷選手から贈られたグローブに興奮する子どもたち

メジャーリーグの大谷翔平選手が全国の小学校に約6万個を寄贈したグローブが妹背牛小学校にも届き、子どもたちが授業や休み時間を利用してキャッチボールを楽しんでいます。

贈られたグローブは右利き用2つ、左利き用1つ。軽くて使いやすいと、大谷選手のサインが入っています。

1月16日の始業式で全校児童にお披露目。翌17日にはグローブの紹介を兼ねてキャッチボール大会が開かれ、子どもたちの歓声が体育館に響きました。

### 元支署長の小野さん 叙勲受章



田中町長（左）から叙勲の伝達を受ける小野さん

元・深川地区消防組合深川消防署妹背牛支署長の小野史博さんが、第41回危険業務従事者叙勲で、瑞宝単光章を受章しました。

小野さんは36年余りの永きにわたり、豊富な知識と経験をもって各種災害の被害軽減に尽力。消防職・団員の指導育成に努め、消防行政の発展に貢献しました。

12月22日に町役場庁舎で行われた伝達式で、小野さんは田中一典町長から勲記と勲章の伝達を受けました。

### 大抽選会で新年の運試し



現金のつかみ取りを狙ってガラポンを回す参加者たち

妹背牛商工会と妹背牛サービスポイントカード会は1月2日、妹背牛商工会館で「現金つかみ取り大抽選会」を開き、町民の皆様が新年の運試しを楽しみました。

初売りのこの日、町内の買い物でポイントが貯まる「モスビーカード」を手にした買い物客や家族連れが次々に来場。景品には、特賞の1000円つかみ取りや一等の100円つかみ取りなどが用意され、ガラポンを回しながら出てくる玉の色に一喜一憂しました。

特賞への期待が高まる中、当選を知らせる鐘の音が館内に響き渡ると、新春の華やかな雰囲気になりました。

### 妹背牛中学校でいじめ撲滅集会



いじめを無くすための行動を発表する生徒たち

妹背牛中学校は12月13日、「いじめ撲滅集会」を開き、生徒たちがいじめを無くすための心構えについて考えを深めました。

生徒会メンバーが3分ほどの寸劇を披露。日ごろの学校生活で起こり得るいじめをテーマに、教室での無視や廊下ですれ違う時に悪口を言われる様子を演じました。

生徒会長の日裏雄太さんは「いじめの感じ方は人それぞれだけど、何気ない日常の中にあることを知ってほしいです」と呼びかけました。

### 小学生のスポーツ離れ解消に



野球のバッティングに挑戦する男子

小学生にさまざまなスポーツを楽しんでもらう「スポーツ体験会」が12月10日、妹背牛町総合体育館など3会場で開催されました。1～6年生の35人が野球やバドミントン、カーリング、柔道など6種目から好みのスポーツを選んで心地よい汗を流しました。

コロナ禍で進んだスポーツ離れを解消しようと、町スポーツ協会と町教委が初めて開催。野球を選んだ子どもたちはバッティングの練習やストラックアウトに挑戦しました。

## 除雪中の事故を防ごう！

豪雪地帯の本町において、冬の除雪は切り離すことの出来ない作業ですが、除雪中の事故によって毎年多くの犠牲者が出ています。

2022～2023年冬季における道内の雪による人的被害の割合は「屋根転落」31.8%、「はしご転落」20.5%、「落氷雪」16.5%、「除雪機」7.2%、「その他」24.0%となっています。

年齢別割合では、65歳以上の方が63.3%と半数以上を占めています。

除雪中の事故の危険を十分に理解し、安全対策を講じることで、事故を未然に防ぐことができます。

### 《除雪中の事故防止のポイント》

- ・作業は家族や隣近所に声を掛けて2人以上で実施しましょう。
- ・建物の周りに雪を残して雪を降ろしましょう。
- ・晴れの日には屋根雪が緩んでいるので、より一層の注意をしましょう。
- ・はしごの固定を忘れずにしましょう。
- ・除雪機の雪詰まりは、必ずエンジンを切ってから取り除きましょう。
- ・命綱とヘルメットを着用しましょう。
- ・作業時には携帯電話を持ちましょう。

深川消防署妹背牛支署

## 「冬の大地震に備えて」

冬に大地震が起こると、雪や寒さなどへの対応も必要になります。以下の点に注意して、日頃から備えておきましょう。

### 1. 雪に対する備え

地震の揺れで、屋根からの落雪や雪崩の恐れがあります。また、雪道は歩きづらく避難に時間がかかります。安全な避難路を見つけておきましょう。

### 2. 火災に対する備え

冬は暖房器具による地震時の火災リスクが高まります。暖房器具の転倒や周囲への引火に十分注意してください。また、停電時に避難する際はブレーカーを落とし、ガスの元栓を閉めましょう。

### 3. 寒さへの備え

電気やガスが止まったときに備えて、ポータブルストーブや使い捨てカイロなどがあると安心です。また、避難するときのために、防寒着や防寒グッズを準備しておきましょう。

## 令和5年度自衛官募集案内

### ・自衛官候補生

資格	日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の男女	試験期日	2月12日(月)～13日(火)のいずれか1日
受付期間	年間を通じて受付を行っております。	試験会場	陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)

【お問い合わせ先】 自衛隊旭川地方協力本部 旭川地区隊 TEL0166-55-0100

## みんなチェック！最低賃金。

北海道内の事業場で働くすべての労働者(会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働くすべての人)やその使用者に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されました。

みんなチェック！最低賃金。

### 北海道最低賃金

最低賃金 時間額 960円

効力発生年月日 令和5年10月1日

### 老齢年金とは

老齢年金は、公的年金制度の加入者であった方の老後の保障として給付されます。原則として65歳になった時に支給が始まり、生涯にわたって受け取ることができます。老齢年金を受け取るためには、保険料納付済期間（厚生年金や共済組合等の加入期間含む）と免除期間などを合算した受給資格期間が10年以上必要となります。

#### 【老齢基礎年金】

20歳から60歳になるまでの40年間の国民年金の加入期間等に応じて年金額が計算され、原則65歳から受け取ることができます。

60歳から65歳までの間に繰り上げて減額された年金を受け取る「繰上げ受給」や、66歳から75歳までの間に繰り下げて増額された年金を受け取る「繰下げ受給」を選択することができます。

#### 【老齢年金受給の手続き】

「老齢年金のお知らせ」や「年金請求書」等が60歳誕生日の約3か月前に日本年金機構等からご自宅に届きます。

必要事項を記入し、受給開始年齢の誕生日の前日以降に年金事務所または役場に提出します。1か月程度で「年金証書」などがご自宅に届きます。「年金証書」が届いてから約1～2か月後に受取が始まります。

#### 【老齢厚生年金】

厚生年金に加入していた方が受け取ることができる年金です。厚生年金に加入していた時の報酬額や加入期間等に応じて年金額が計算され、原則65歳から受け取ることができます。

老齢厚生年金にも「繰上げ受給」や「繰下げ受給」の制度があります。

#### ■ e-Tax で確定申告が簡単に！

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の電子データをマイナポータルの「お知らせ」で受け取れる電子送付サービスを開始しました。令和5年1月からは、受け取った電子データを国税庁の提供するe-Tax等に取り込むことができ、簡単に確定申告や年末調整ができます。

詳しくは、こちらのQRコードで→



### 妹背牛駐在所よりお知らせ

#### 町内で路外逸脱事故が頻発！

- ・ 冬季は車間距離の保持とスピードダウンを。
- ・ 急アクセル、急ハンドル、急ブレーキは危険です。

#### 侵入窃盗に注意！

- ・ 昼夜問わず、玄関や窓には鍵をかけて貴重品の管理の徹底を。

#### 最近、急増する特殊詐欺手口！

- ・ LINEなどのSNSグループに招待され、「確実に儲かる」などと騙される手口が急増しており、投資の勧誘には要注意です。
- ・ 国際電話を使った特殊詐欺も急増しており、「+1」「+44」などから始まる番号には警戒してください。

## 戸籍の窓

12月8日～1月15日 届け出分

お誕生おめでとう

（ごぞいます）

佐々木 実滯ちゃん 12月5日 智彦さん

お悔やみ

申し上げます

北嶋 博さん 12月29日 72歳

長田 浩明さん 1月2日 59歳

後藤 幸治さん 1月5日 83歳

竹田 和夫さん 1月7日 91歳

佐々木 龍夫さん 1月11日 71歳

ご厚志ありがとうございます

（ごぞいました）

妹背牛町社会福祉協議会

北嶋 やすえ様 (10区)

夫 北嶋 博氏 死去に際して

長田 元子様 (1区)

子 長田 浩明氏 死去に際して

竹田 真奈美様 (1区)

父 竹田 和夫氏 死去に際して

佐々木 早苗様 (1区)

夫 佐々木 龍夫氏 死去に際して



## 01 確定申告が始まります

令和5年分の所得税及び復興特別所得税、消費税及び地方消費税（個人事業者）の確定申告の相談及び申告書の受付が2月16日（金）から始まります（ただし、還付申告書は、2月15日（木）以前でも受付できます）。

申告書の提出期限は、令和5年分の所得税及び復興特別所得税、贈与税につきましては3月15日（金）、消費税及び地方消費税（個人事業者）につきましては4月1日（月）です。

郵送で提出される方は、封筒に事業所個別郵便番号（〒078-8507）を必ず記載し、「札幌国税局業務センター旭川分室」宛に送付してください。

申告書には、申告者ご本人や扶養親族の方などのマイナンバーの記載と申告者本人の本人確認書類の提示又は写しの添付が必要です。

深川税務署の閉庁日は、申告相談及び申告書の受付は行っておりませんので、ご注意ください。

詳しくは、国税庁ホームページもしくは深川税務署（TEL 0164-23-2191）へお尋ねください。

## 02 確定申告会場の入場整理券

深川税務署の確定申告会場へ入場する際には、会場内の混雑緩和のため、入場できる時間枠が指定された「入場整理券」が必要です。

入場整理券につきましては、深川税務署内に設置の申告会場で当日発行するほか、2月5日（月）入場分より、通信アプリ『LINE』を使用して、国税庁の公式LINEアカウントを「友だち追加」した上で、オンラインによる事前発行も可能です。

## 03 スマホで申告書の提出！

### ①マイナンバーカード方式

マイナンバーカードと「マイナポータルアプリ」をダウンロードしたマイナンバーカード読取対応のスマートフォンを利用して、e-Taxで申告書のデータが送信できます。

### ②ID・パスワード方式

上記①以外にも、事前に税務署で職員との対面により手続きを行った際の「ID・パスワード方式の届出完了通知」に記載されたe-Tax用のID・パスワードを使用して、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」からe-Taxで申告書のデータが送信できます。

## 04 税務署窓口における納税手続き

税務署窓口での納税は、午前9時から午後4時までのお手続きをお願いしております。

納税者の皆さまには、ご不便が生じないように、口座からの引き落としやインターネットを利用した納税など、窓口での納税以外の多様な納税手続きをご提供しておりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

## 05 医療費控除の明細書の添付が義務化

令和2年分の所得税の確定申告から、医療費の領収書の添付・提示では、医療費控除を受けることができません。

医療費控除を受けるためには、「医療を受けた方の氏名」、「病院・薬局の名称」ごとに、申告する年分中に支払った医療費を合計した「医療費控除の明細書」の添付が必要となりますので、ご自宅などで事前の作成をお願いいたします。

## 06 チャットボット『ふたば』に相談！

令和6年1月4日（木）から、国税庁ホームページにおいて、所得税の確定申告に関する税務相談方法として、チャットボット『ふたば』が利用可能です。

質問を入力すると、AIを活用して自動で回答が表示されます。メンテナンス時間を除き24時間いつでもご相談いただけます。

## 07 納付はキャッシュレスで！

キャッシュレス納付については、次の方式が利用できます。

### ①振替納税

振替日は所得税が令和6年4月23日（火）、消費税が令和6年4月30日（火）に指定の金融機関の預貯金口座から自動的に引き落とされます。

### ②ダイレクト納付（e-Taxによる口座振替）

事前にe-Taxの利用開始手続きを行い、税務署又は金融機関に専用の届出書を提出することで、納税者ご自身名義の預貯金口座から引落しにより納付できます。

### ③インターネットバンキング

納付情報を登録することで、インターネットバンキングやATMなどで納付できます。

### ④クレジットカード納付

スマートフォンやパソコンなどで、専用のWebサイトから納付できます。

### ⑤スマホアプリ納付

決済専用Webサイトから、スマホアプリ決済を利用して納付ができます。

# 広報カレンダー 2 / 15 ▷ 3 / 14

日	月	火	水	木	金	土
				2/15	16	17
					ほっと茶屋 わかち愛 10:00 ~	診療所休診日
18	19	20	21	22	23	24
診療所休診日			ふまねっと運動講座 わかち愛 13:30 ~	サーキットトレーニング 保セ 13:30 ~	診療所休診日	診療所午後休診
25	26	27	28	29	3/1	2
診療所休診日		4・5歳児健診 保育所 9:30 ~	ふまねっと運動講座 わかち愛 13:30 ~ 4・5歳児健診 保育所 9:30 ~ 診療所午後訪問診療 (外来は休診)	サーキットトレーニング 保セ 13:30 ~	ほっと茶屋 わかち愛 10:00 ~	診療所休診日
3	4	5	6	7	8	9
診療所休診日			ふまねっと運動講座 わかち愛 13:30 ~	四葉の会 保セ 9:30 ~ サーキットトレーニング 保セ 13:30 ~	ほっと茶屋 わかち愛 10:00 ~	診療所午後休診
10	11	12	13	14		
診療所休診日			ふまねっと運動講座 わかち愛 13:30 ~ 診療所午後訪問診療 (外来は休診)	子育て教室 モコ 10:00 ~ サーキットトレーニング 保セ 13:30 ~		

保セ→保健センター わかち愛→わかち愛もせうしひろば モコ→from ☆ Moko

※広報1月号の広報カレンダーの日付に誤りがありました。  
「1/1」とあるのは、正しくは「2/1」です。お詫びして訂正致します。

## 深川医師会休日当番表

月 日	当番 医院	月 日	当番 医院
2/4 (日)	深川市立病院 ☎22-1101 6条6番1号 (担当医院：津田こどもクリニック)	2/11 (日)	深川市立病院 ☎22-1101 6条6番1号
2/12 (月)	深川市立病院 ☎22-1101 6条6番1号	2/18 (日)	深川市立病院 ☎22-1101 6条6番1号 (担当医院：納内診療所)
2/23 (金)	深川第一病院 ☎23-3511 あけぼの町1番1号	2/25 (日)	深川市立病院 ☎22-1101 6条6番1号

### まちのデータ / 人口増減内訳

世帯 1,363 (-5)	[増加]
男性 1,251 (-5)	転入：3人
女性 1,384 (-3)	出生：1人
合計 2,635 (-8)	[減少]
12月末現在	転出：7人
( )内は前月比	死亡：5人

家に閉じこもりがちな冬も、妹背牛町に活気があるのは、道央・道北圏から利用に訪れるカーリングホールがあるからでしょう。

競技目的はもちろん、カーリング愛好者の交流、防犯意識の高揚など、シーズン期間中はさまざまな大会が毎週のように開かれています。

町の応援大使で女子カーリングチームの強豪「フォルティウス」が参加した親子教室では、一流選手の指導やプレーに、町内近郊から訪れた子どもたちは目を輝かせていました。

熱心に指導していた選手たちにも共通する願いは、カーリングの魅力を広めること。冬場のスポーツ振興が交流人口の増加を後押ししています。

広報担当 芳形 吾一

## 編集後記



ユニバーサルデザイン (UD) の考え方にに基づき、より多くの人へ適切に情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォント (字体) を採用しています。



令和6年  
妹背牛消防出初式

**令** 和6年の妹背牛消防出初式が1月9日に開かれ、消防職・団員が火災予防や防災に備える決意を新たにしました。

妹背牛消防庁舎前には40人が整列し、石川県で発生した能登半島地震の被災者に黙とうを捧げました。  
中易利則団長は「防火意識を持って火災のないまちに」とあいさつ。田中一典町長は「地域防災のリーダーとして結束力を高めてください」と、年頭の言葉を述べました。

町内中心部の道道深川雨竜線で分列行進が行われ、団員たちは息の合った歩行で沿道の町民らに火災予防を呼びかけました。  
続いて、消防庁舎で永年勤続者らに対する表彰式が行われ、勤続10、30年の団員とその支援者、職員に表彰状などが贈られ、その功績をたたえました。

