

# けんこうだより

このページの内容についてのお問い合わせ  
健康福祉課健康グループ TEL0164-32-2412



番水さん 渡辺さん 長野さん  
妹背牛町の保健師

【令和6年度の健診】 詳しいことは4月末の町内回覧や  
5/14の新聞チラシ等でご案内します。

..... 健診を受けよう .....

## ▶ 集団健診 (妹背牛町保健センター)

おすすめポイント

- 近くで手軽に受けるならこちら！
- 仕事の合間に来られる方もいます

|     |  |
|-----|--|
| 日程  | 7月10日(水)～12日(金)<br>10月14日(月祝)～15日(火)     |
| 内容  | 特定・一般健診および各種がん検診<br>※子宮・乳がんは7/10と10/14のみ |
| 申込み | 5/14(火)～6/18(火)<br>※定員になったらしめきります        |

みなさん、健診を毎年受けていますか？  
健診は病気を見つけるだけでなく、元気を確認する目的がありますが、妹背牛町では最近、50代から60代を中心に健診受診率が伸び悩んでいます。

忙しいあなたも、健康には自信があるあなたも、元気に生活していくための「定期点検」として、年に1回忘れずに健診を受けてください。お待ちしております！

## ▶ 個別健診

おすすめポイント

- 自分で都合のよいときに受けるならこちら！
- 人間ドックやミニドックを受けられるところもあります

| 健診実施機関       | 受診可能時期    | 特定一般        | 肺           | 胃 | 大腸 | 乳 | 子宮 |
|--------------|-----------|-------------|-------------|---|----|---|----|
| 北空知の10医療機関   | 通年        | ○           | がん検診は実施しません |   |    |   |    |
| 旭川がん検診センター   | 通年        | ○           | ○           | ○ | ○  | ○ | ○  |
| 旭川厚生病院健診センター | 通年        | 人間ドック       |             |   |    | ○ | ○  |
| 深川市立病院健診センター | 令和7年1月～3月 | 人間ドック・ミニドック |             |   |    | ○ | ○  |

すこやかロードを歩こう！

### スタンプラリーのご案内

- うらら公園周辺をまわる2.1kmコース
- 5月14日(火)～11月上旬まで
- スタンプは保健センター前に設置
- カードは保健センターとうらら公園管理棟で配布
- スタンプ30個で満点になったら、保健センターでモスピーポイントを進呈します。

深川保健所からのお知らせ

### 「こころの相談」のご案内

○こころの健康に心配がある方やそのご家族に対し、精神科の専門医や公認心理師が無料で相談、助言を行います。

【日程】※時間帯は午後で予約制

5/20(月)、6/7(金)、7/17(水)、9/20(金)、  
10/21(月)、11/18(月)、12/20(金)、1/20(月)、  
2/17(月)、3/21(金)

◆要予約：深川保健所 TEL22-1421