

# Moseushi

広報もせうし

9

2024  
vol.766



## 目次

- 2-4P 特集：みんなの夏休み
- 5P 企画「いいとこ撮り」「となりの外国人」
- 6-7P フォトコーナー
- 8-9P 情報ひろば
- 10P マイナ保険証
- 11P information
- 12P もせうし夏祭り

8/9 もせうし豊年盆踊り大会

妹背牛中学校吹奏楽部



妹背牛中学校の吹奏楽部は2年生3人、1年生3人の計6人です。同校単独で活動している唯一の部活動で、少人数ながら、一人ひとりが複数の楽器を演奏できることが持ち味。仲の良いメンバーは夏休みも学校の音楽室に集まり、明るい音色を響かせました。



部長 梅田 理瑚 さん

猛暑の影響で、例年と比べて2日間延長された妹背牛小・中学校の夏休み。生徒の姿を写真に収めるため、7月30日午前の妹背牛中学校に入ると、管・打楽器の軽快な演奏が聞こえてきました。

音楽室から流れてくるリズムミカルな曲の正体は、バンドグループ「Mrs・GREEN APPLE」の人気曲「インフェルノ」。吹奏楽部のメンバーが「ノリノリで聞いてほしい」と、口をそろえるお気に入りの曲です。

8月4日に開催された「もせうし夏祭り」のステージで披露すると、聴衆の中には体を揺らしたり、手拍子で楽しむ人もおり、会場は盛り上がりを見せました。



## 夏 休みの風物詩とい

え、ラジオ体操。7月25日、

8月3日まで、

妹背牛町総合体

育館前で「いき

いきラジオ体操」が行われました。

子どもたちは夏休み中も規則正しい生活を送ろうと、早起きをして友だちや家族と一緒にラジオ体操に参加。元気に体を動かした後、首から提げたカードに好きなキャラクターのシールを貼りました。



いきいきラジオ体操



## 規 則正しい生活には、健康的な食生活が欠かせません。

7月28日の世

代間交流事業で

は、子どもと高

齢者が収穫したばかりの新鮮な野菜

を使い、この季節にぴったりの「夏

野菜そうめん」を作りました。

社会福祉協議会と教育委員会の合

同企画。町内の交流農園「すみっこ

ファーム」で、ボランティアスタッフが

7人が子ども6人にトマトやキュウリ

などの収穫方法を教えました。

続いて保健センターに移動し、調

理体験。野菜の切り方などを教えて

もらった子どもたちは、色とりどりの

野菜を盛りつけたそうめんの出来

栄えに満足した表情を浮かべ、おい

しそうに味わいました。



## 世代間交流事業

## 親 元を離れて自然に親しむ「ぼくたちわたしたち体験隊」(愛称・ぼくわた)が8月6日〜8

日までの2泊3日の日程で行われました。小学生13人、中学生5人の計18人が深川市内のまあぶオートキャンプ場に宿泊しながら、集団生活の中で自立心や協調性を養いました。

初日は、子どもたちが協力してテントを組み立てた後、各班に分かれて夕食の準備を開始。自分たちで作ったカレーライスに舌鼓を打ちながら、楽しい食事の時間を過ごしました。

2日目は、工作体験。キャンプ場近くのネイパル深川に移動した子どもたちは、木の枝や松ぼっくりを使った表札、カッターで棒を削った「エコマイ箸」を作り、木のぬくもりに触れました。

## ぼくたち わたしたち 体験隊



# 水

泳教室「のびのびスイミング」が7月30日～8月1日まで、

深川市温水プール「ア・エール」で開かれ、妹背牛小学校の1～6年生30人が泳ぎの練習を楽しみました。

泳力の向上や水に親しむことが目的。子どもたちは指導員に教えてもらいながら、プールサイドでバタ足の練習をしたり、ビート板を使って泳ぐ感覚を養いました。



ビート板を使っ



のびのびの練習



## のびのびスイミング

# 勉

強も、夏休み中の子どもたちにとって大切な時間です。

子どもたちに学習の機会を提供する「もせつこ寺子屋」が8月1日、わかち愛もせうしひろばで開かれ、中学生と大人が勉強に励みました。



## もせつこ寺子屋

真剣な表情で机に向かう中学1、2年生の女子生徒2人は、数学「文字と式」のプリントや夏休みの宿題に取り組みました。

分からない問題は、元教職員に数式を教してもらいながら、計算問題に集中。休憩時間に間違い探しクイズでリラックスしていた、女子生徒たちは「家にいる時より勉強がはかどります」と話しました。

# 文

化を継承する取り組みも、夏休み中の子もたちが活躍する場面の一つです。

妹背牛に古くから伝わる獅子舞は、町指定の無形・有形文化財。子ども獅子舞には小学生8人が参加しています。

7月31日、子どもたちは保存会のメンバーに教えてもらいながら、刀を振って獅子をこらしめる天狗の動きを何度も練習し、踊りの完成度を高めました。

一方、町の祭事を盛り上げる「こがね太鼓」には、大人に混ざって小学4年生の女の子2人が迫力ある太鼓演奏に花を添えています。

2人は「リズムに乗って、上手に叩けたときが気持ち良いです」と、練習を楽しんでいます。

## 獅子舞



## こがね太鼓



## フレッシュミズの会長 活動の柱は「楽しさ×農業」



砂糖の消費拡大を目的にしたケーキのデコレーション講座

概ね20～40代の女性農業者や男性農業者の配偶者でつくる「JA北いぶきフレッシュミズ妹背牛支部」の会長として、メンバーと一緒に楽しく集まれる活動を年5回ほど計画しています。



このほか、コープさっぽろの産地指定を受けている妹背牛町への農業体験に協力し、生産者の立場から、札幌圏の消費者にお米の大切さを伝えていきます。

6月28日に行ったケーキのデコレーション講座は、家族にかわいらしいスイーツを食べてもらいたいお母さんたちの意見と、JAグループ北海道が砂糖の消費拡大・イメージアップに取り組むプロジェクトを組み合わせた活動。老舗「大黒屋菓子舗」の方を講師に招き、色とりどりのフルーツを盛りつけたオリジナルケーキを作りました。

現在のメンバーは7人。体験してみたい活動を話し合い、気軽に参加できる体制を整える中で、農業者としての視点も大切にしていきます。

わたらい まき  
**渡会 真紀** さん 38歳

- ・秩父別町出身
- ・JA北いぶきフレッシュミズ妹背牛支部の会長
- ・2022年度と24年度にフレッシュミズの会長を務め、「女性農業者の横のつながりを深める」ことをモットーに活動中。

## とがりの外国人

ベトナム人の地域おこし協力隊員が町内の外国人を紹介する企画です。

7月14日、妹背牛町教育委員会の町民登山には25人（うちベトナム人11人）が参加し、旭岳を登りました。この日は天気が良くて、山肌が緑色に染まり、花に包まれた登山道を歩くことが出来ました。

参加したベトナム人のほとんどが登山初体験。みんな、すごく楽しみにしていました。何段もの階段を上がることは大変でしたが、友達と励まし合いながら頑張って登りました。山頂に着いたファム ヴァン カインさん（29歳）は「山の風は冷たいので、忘れずに防寒着を持って来て良かったです。山頂からの景色は素晴らしく、とても達成感を得られました」と話しました。

山麓駅に戻った時、美唄市に住んでいるベトナム人の男性は帰りのバスに乗り遅れていました。でも、妹背牛町民の親切な対応で別の方法が見つかり、この男性は無事に帰ることができました。私は、言葉で言い表せないほどの優しさに感動しました。

夕方18時ごろに妹背牛町に戻って、みんな解散しましたが、思い出は心に残るはず。私にとって、この旅の楽しさは標高2291mの登山ではなく、山頂までみんなと一緒に過ごした時間が何よりも貴重だと思いました。



旭岳の山頂で撮影した集合写真

## 新隊員の松井さん 町の魅力発信

新しい地域おこし協力隊員の松井さん



妹背牛町の新しい地域おこし協力隊員として、松井理佳子さんが7月に着任しました。町役場企画振興課に配属され、日々のパソコン業務に奮闘しています。

札幌市の製麺会社に勤めていた松井さんは、食品製造の分野で培った経験を生かし、特産品など妹背牛の良さを発掘する業務を担当します。

また、町外の観光客や若者向けのSNSを運用する予定の松井さんは「妹背牛の魅力や地域資源を広くPRし、町に訪れる人たちを増やしていきたいです」と、抱負を述べました。

## 富山県入善町からジャンボスイカ

ジャンボサイズのスイカ割りを楽しむ園児



認定こども園妹背牛保育所（北口幸恵所長、園児32人）に7月25日、町と交流のある富山県入善町の特産品「入善ジャンボ西瓜」が届き、園児たちが夏の味覚を味わいました。

町の無形・有形文化財に指定されている獅子舞のルーツが入善町にある縁で、両町は20年以上前から地場産のスイカとメロンを贈り合う農産物の交流を続けています。

スイカは長さ約40センチ、重さ約20キログラム。目隠しをした園児たちは、友だちの声を頼りにスイカ割りを楽しんだ後、みずみずしい甘さのスイカを堪能しました。

## 妹背牛の夏はビールパーティー！ ペペル、商工会青年部・女性部も



抽選会を盛り上げる上川支配人

7月19日  
妹背牛温泉「ペペル」

7月26日  
妹背牛商工会  
青年部・女性部



主催 妹背牛商工会青年部・女性部

主催者のあいさつをする  
西間青年部長

## ベトナムの屋台料理 親子で体験



ベトナム地域おこし協力隊員（左）と一緒に料理を楽しむ参加者たち

妹背牛町教育委員会の国際交流事業「ベトナム文化に触れてみよう！」が7月16日、町民会館で開かれ、参加者12人が自分たちで作ったベトナム料理の味を堪能しました。

ベトナム地域おこし協力隊員の2人が、母国で人気の屋台料理「バインコアイ」（サツマイモを揚げたおやつ）の作り方を紹介。参加者たちは、千切りにしたサツマイモを香ばしく揚げる調理を楽しみながら、会話を弾ませました。

## 平和を願い 妹背牛町でもリレー



役場前を出発し、北竜町へ向かう妹背牛町役場の職員

平和への想いをつなぐ「反核平和の火リレー」が道内各地で行われ、妹背牛町には7月18日に「平和の灯」が到着しました。

戦争や核のない世界の実現を求める同リレーは、7月16日に宗谷管内幌延町をスタートし、8月4日に札幌市へゴールする日程で開催。

妹背牛町のランナーは、町役場職員の木村太翼さん、塚田拓人さん、水野芽依さんの3人で、深川市から引き継がれた火を北竜町へ届けました。

## 旗の波で安全運転を呼びかけ



旗の波街頭啓発で、道ゆくドライバーに安全運転を呼びかける参加者たち

夏の交通安全運動（7月13日～22日）期間中、妹背牛町内の関係団体が道道深川雨竜線沿いのわかち愛もせうしひろば前で旗の波街頭啓発を行い、道ゆくドライバーに安全運転を呼びかけました。

同運動は、飲酒運転の根絶やスピードダウンの徹底などが重点。16日の街頭啓発では、交通安全協会や老人クラブ連合会など各団体のメンバーが「交通安全」と書かれた黄色い旗を持って、沿道に並びました。

## 災害時に物資供給 コメリと協定



協定書を手を持つ、二木・北海道ゾーンマネジャー（左）と田中一典町長

町は7月24日、ホームセンター「コメリ」（新潟県）が設立したNPO法人「コメリ災害対策センター」と災害時の物資供給に関する協定を結びました。

同様の協定は、空知管内で8カ所目。災害時に道内のコメリ店舗から飲料水や生活用品などの物資を有償で優先的に提供を受けられます。締結式で、コメリの二木和夫・北海道ゾーンマネジャーは「災害復旧に欠かせない物資の迅速な供給に努めます」と話しました。

## ヒグマによる人身被害を避けるために

9月はヒグマが冬眠の準備をする季節で食料を探して、活動が活発になる時期です。

1 野山に入る際は、一人では行動せず、熊鈴やラジオ等を持って会話しながら人の存在を知らせましょう。

また、ゴミは必ず持ち帰りましょう。

2 TV や新聞等で事前の出没情報を確認したり、足跡やフンを見つけた際には引き返しましょう。

3 万が一ヒグマに遭遇した際には、逃げたり、騒いだりするとかえって興奮させてしまう可能性があります。落ち着いて行動しましょう。

また、熊撃退スプレーや熊鈴を携帯しましょう。(熊スプレーは熊に向けて噴射するものです。虫除けスプレーのように自分にかけるものではありません)



熊スプレー

妹背牛駐在所 TEL32-2052

## 新庁舎での業務開始のお知らせ

深川警察署 (TEL0164-23-0110)

現在、深川警察署の同一敷地内(西側)に新庁舎を建設中です。

新庁舎での業務の開始は、令和6年10月21日(月)頃を予定していますのでお知らせ致します。

## 「台風への備え」

お問い合わせ先  
札幌管区気象台天気相談所  
TEL (011) 611-0170



8月から9月は、1年で最も多く台風が発生する時期です。台風は強い勢力を保ったまま北海道に接近・上陸することもあり、大雨・洪水・暴風・高波・高潮による災害をもたらします。台風が接近して災害のおそれがある場合、気象台は警報や気象情報を発表し、警戒・注意を呼びかけます。

台風に備えて、平常時にハザードマップを見て自宅周辺などで起こりやすい災害を把握し、避難場所までの経路を確認しておきましょう。また、避難情報や防災気象情報の入手方法の確認も備えの1つです。気象庁ホームページでは、お住まいの市町村に関連する防災気象情報を1つのページで確認できるサービス「あなたの街の防災情報」を提供しています。図の二次元コードからアクセスできます。

## 令和6年度自衛官募集案内

自衛隊旭川地方協力本部 旭川地区隊  
TEL 0166-55-0100

### ・自衛官候補生

資格	日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の男女
受付期間	年間を通じて受付を行っております。

試験期日	10/27(日)、10/28(月)のいずれか1日
試験会場	陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)

## 国民年金よりお知らせ

### 国民年金保険料の免除・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法廷免除）、納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除等これらの期間の保険料については、10年以内であればさかのぼって納める（追納）ことができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定額の加算額が上乗せされます。

追納は、古い月のものから納付することになりますが、一部免除を受けた期間は、納付すべき保険料が納付されていなければ追納できませんので、ご注意下さい。

※申請方法や申請書等は、日本年金機構のホームページ (<https://www.nenkin.go.jp/>) に掲載しております。

お電話での問い合わせは、  
ねんきんダイヤル TEL0570-05-1165 までお願いします。

### 不審なメール・SMSにご注意ください！

日本年金機構を装い、お客様の個人情報等を盗み出そうとするメール（ショートメールサービス（SMS）を含む。以下同じ）や不審なサイトへ誘導しようとするメールが確認されておりますので、ご注意ください。

①日本年金機構のロゴマークを使用し、年金の残金を振り込む名目で、お客様のお名前、口座番号等の情報を返信させようとするメール

②日本年金機構とはまったく関係のない不審なサイトに誘導しようとするメール（日本年金機構から送るねんきんネットに関するメールには電子署名を添付しています）

③日本年金機構を装い、国民年金保険料の支払いの督促を装ったサイトに誘導しようとするメール

※メール内容等に不審な点を感じる場合は、メール記載のリンク先を絶対にクリックしないようにしてください。

#### 【お問い合わせ先】

役場住民課住民グループ TEL0164-32-2031（直通）

### 遺言と相続登記に関するセミナー

遺言書や相続登記について、公証人・司法書士による講演や無料相談会（予約制）を行います。遺言書の作成や相続登記の申請を考えている方は、ぜひご参加ください。

日時：令和6年10月6日（日）9:30～15:30

場所：旭川市宮前1条3丁目3番15号 旭川合同庁舎

定員：40人（事前申込み先着順）

費用：参加無料

問合せ先：旭川地方法務局（TEL0166-38-1166）

詳しくは、旭川地方法務局ホームページをご覧ください。



ホームページ

### 公証週間のお知らせ

10月1日（火）から7日（月）までは公証週間です。

遺言は、遺産争いを予防し、原本を公証役場に保存しているため偽造・変造の心配もありません。

また、公正証書を作成する公証人が自宅や病院（施設）へ出向いて遺言書を作成することもできます。

#### 【お問い合わせ】

旭川公証人合同役場  
旭川市6条通8丁目37番地22  
68ビル5階  
TEL0166-23-0098

# マイナ保険証をご利用ください

健康保険証はマイナンバーカード（マイナ保険証）へ移行し、令和6年12月2日から現行の健康保険証は発行されなくなります。

## マイナ保険証の利用で4つのメリット



### データに基づくより良い医療

マイナ保険証で受付し、情報提供に同意することで、過去に処方されたお薬や特定健診等の情報を医師・薬剤師等が確認できることから、より良い医療が受けられます。



### 手続きなし！

### 高額療養費の限度額を超える支払免除

マイナ保険証で受付し、情報提供に同意することで、事前に役場で「限度額適用認定証」を申請しなくても、公的医療保険が適用される診察に対しては限度額を超える支払いは発生しません。



### マイナポータルで 確定申告時に医療費控除が簡単

今までのように医療費の領収書の管理・保管をしなくても、マイナポータルで医療費通知情報の管理が可能となり、e-Taxに連携することでデータを自動入力することができ、医療費控除申請が簡単になります。



### 医療現場で働く人の負担を軽減

マイナ保険証で受付し、情報提供に同意することで、現在処方されているお薬や特定健診情報も正確かつスムーズに共有でき、患者さんへの問診など業務の効率化が図られます。また、保険資格情報も自動で取得でき、事務負担の軽減にも繋がります。

医療費控除の入力方法 ( YouTube )



← PC 申告用



スマホ申告用 →



マイナンバーのPRキャラクター  
「マイナちゃん」

## 休日窓口の実施

上記のことから、仕事などの理由により、役場窓口に来ることができない方のため、月に一度窓口を開けますので、次のような方はぜひ、ご利用下さい。

を作っていない方

## マイナンバーカード

を作ったけれど、保険証と連携していない方

を作って、更新案内通知が届いたけれど、更新をしていない方

※更新していないマイナンバーカードは、マイナ保険証として利用できません。

日にち	9月8日(日)	10月6日(日)	11月10日(日)	12月8日(日)
時間	8時30分～12時00分の午前中となります。			
連絡先	もし、ご都合が合わない方は、担当の住民課住民グループ TEL32-2031 までご相談願います。			

9 / 15 ▶▶ 10 / 14

イベント情報  
▶▶

イベント内容	日程（祝日除）	時間	場所
ふまねっと運動講座	毎週水曜日	13:30 ~	わかち愛もせうしひろば
ほっと茶屋	毎週金曜日	10:00 ~	
まちかどサロン	9月26日（木）	10:00 ~	
社協フィットネス	10月9日（水）	10:00 ~	老人福祉センター
サーキットトレーニング	毎週木曜日 ※9/26（木）は 9/27（金）に変更	13:30 ~	保健センター
集団健診 （特定健診・がん検診）	10月14日（月）	6:30 ~	
子育て教室	9月19日（木）	10:00 ~	from ☆ Moko

妹背牛診療所  
TEL32-2475



休診日 日・祝日、第1・3土曜日 午後休診 第2・4水曜日と土曜日

深川医師会  
休日当番表



9月	1日、15日、29日	16日	22日	23日
当番 医院	深川市立病院 6条6番1号 0164-22-1101	北海道中央病院 西町1番7号 0164-22-2135	深川市立病院 6条6番1号 0164-22-1101 《担当医院》 町立沼田 厚生クリニック	斎藤整形外科医院 7条9番38号 0164-23-3737

広報紙のデジタル  
版はこちらから！



妹背牛町 HP



Facebook



Instagram

—— 妹背牛町社会福祉協議会に寄付 ご厚志ありがとうございました ——

JA 北いぶき青年部妹背牛支部 様  
ビールパーティー収益金より

岡部 博 様 (3区)  
叔父 昌雄 氏 三周忌に際して

JA 北いぶきフレッシュミズ会 様  
豊年祈願焼肉祭り  
おにぎり販売の売上一部より

菊入 ヒデ子 様 (1区)  
故夫 菊入 崇之 氏 死去に際して

### まちのデータ

8月1日現在  
( ) 内は前月比

人口	2,602人	(+3)
男性	1,229人	(-1)
女性	1,373人	(+4)
世帯	1,369世帯	(+3)



ユニバーサルデザイン (UD) の考え方にに基づき、より多くの  
人へ適切に情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデ  
ザインフォント (字体) を採用しています。

猛暑、酷暑、残暑…。冒頭からこんな言葉が思い浮かぶのは、夏でも冷涼な気候で過ごせた北海道の特性が失われているからでしょうか。

昨夏の猛暑の影響から、子どもたちの健康に配慮し、妹背牛小・中学校でも夏休み期間が延長されました。

夏休み中の子どもたちは友人や家族、地域の人たちと楽しい夏の思い出をつくったことでしょうか。そんな生活の一端を紹介しようと、広報「もせうし」9月号では特集「みんなの夏休み」と題して、勉強や部活動、体験活動で活躍する子どもたちの様子をまとめました。

暑さに負けない子どもたちの頑張り、見守っていた地域の大人たちも目を細めたのではないのでしょうか。

広報担当 芳形 吾一

## 編集後記



# もせろし夏まつり

