

9月26日(水) 本日 3・4校時 2学年保健講座

開会 閉会 及び ミニ講話 + 妊婦疑似体験 ~ 多目的教室、
 沐浴実習体験 ~ 調理教室、

	10:35 ~10:40	10:40~11:30 講座Ⅰ	11:30 ~11:40	11:40~12:30 講座Ⅱ	12:30 ~12:35 (移動)
Aグループ	開会	沐浴実習	休憩 (移動・準備)	妊婦体験 ・ミニ講話 (保健師)	閉会
Bグループ	(移動)	妊婦体験 ・ミニ講話 (保健師)		沐浴実習	個別ワークシート



10:25 ジャージに着がえて、筆記用具をもって多目的教室へ。
 10:35 ~ 開会 (Aグループは調理室へ移動。)
 10:40~11:30 講座Ⅰ ~ 実習後にグループワーク。
 11:30~11:40 休憩(移動) ... 3年生は通常の時間です。
 授業中は、静かに!!
 11:40~12:30 講座Ⅱ ~ 実習後にグループワーク。
 (Bグループは多目的教室に移動。)
 12:30~ 閉会 (代表者より謝辞など)

閉会後に、①「思春期保健講座事後アンケート」
 ②「個別ワークシート」を配ります。
 ↓
 昼休み・休憩時間などを使って、ふりがえり、まとめて
 みましょう。帰りのSHRで提出を。時間がない
 ので、難しい人は、明日(9/27)朝、提出を。

* 4校時 終了時間が通常よりも遅くなりますが、ご協力
 お願いします。(バレー部のみなごいこは、給食の準備など
 にも影響ありますが、よろしくお願いします。)

<テーマ> ^{いのち} 生命 について 感じる・考える!!

☆ ミニ講話 + 妊婦疑似体験について ☆
 『生命誕生のしくみについて』のミニ講話と
 妊婦ジャケットの装着方法・注意事項について。
 <深川保健所の保健師 ~ 川田さん・村上さん>
 疑似体験では、辻先生も指導担当です。

☆ 沐浴実習体験について ☆
 沐浴のポイント説明とデモンストレーション。
 <妹背牛町の保健師 ~ 堀田さん・野本さん>
 実習体験では、和田先生も指導担当です。

グループの担当の先生は、
 Aグループ ~ 小島先生
 Bグループ ~ 平本先生 です。

赤ちゃん(お人形)だった自分をみつめ、
 将来、生命とむきあう・育む 大人としての自分を
 想像し、感じてみよう!! 考えてみよう!!



ほけんだより

9月

北海道妹背牛商業高等学校 保健室
 2007年9月26日(水) 発行

2学年保健講座号 NO.2