

# 11月12日(月) 本日 1日日程 3年生 保健講座

8:35~8:50 事前チェックで、心の準備もOKだね!! 貴重な機会です。あせらず、しっかりと、楽しみましょう!!

9:15~(10分間) <開会> ~ 講師紹介  
<オリエンテーション>

9:25~①<事前指導 4> 本日の流れ・注意事項など「保健だより No.3」

9:35~②会場の案内と説明 (堀田保健師)

9:45~③Aグループは準備(エプロン・タックシール)後「待機場所(集団指導室)」へ移動 **手洗い。**

Bグループは「研修室」で準備。

Aグループ~生徒 8名+ 朝日・辻 ... 参加母子(乳児)見込み人数~6組

Bグループ~生徒 11名+坂本(朋)・坂本(喜) ... 参加母子(乳児)見込み人数~9組

10:00~11:30(90分間) <午前の講座>(それぞれ別紙要項のとおり)

11:30~11:50(20分間) グループワーク...グループワークシート・筆記用具・マジック

11:50~12:00(10分間) 個別ワークシート.No.3 ... 筆記用具

12:00~12:50(50分間) 昼食・休憩 <離乳食の試食>

12:50~Aグループは「研修室」で準備。

Bグループは準備(エプロン・タックシール)後「待機場所(集団指導室)」へ移動 **手洗い**

13:00~14:30(90分間) <午後の講座>

14:30~14:50(20分間) グループワーク...グループワークシート・筆記用具・マジック

14:50~15:00(10分間) 個別ワークシート.No.3 ... 筆記用具

15:00~15:10(10分間) 閉会~講師謝辞(3年代表)

15:10 後片付けの後、移動 → 15:30 学校到着

\*制服に着替え

15:35~ SHR 後、下校。

(深川方面バス時間)  
☆15:00 目途に終了目安。

	9:15~ 9:25	9:25~ 9:50	10:00~ 11:30	11:40~ 12:00
Aグループ	開会	オリエンテーション(当日の流れの確認・注意事項・準備など)	乳幼児とのふれあい・離乳食体験 A	グループディスカッション、個別ワークシート取り組む
Bグループ			妊婦擬似体験・講話(保健師)B	

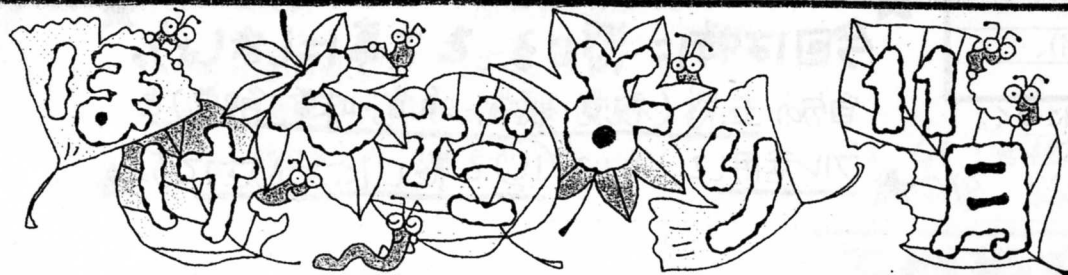
	12:00~ 13:00	13:00~ 14:30	14:40~ (15:00)	(15:00~) (15:10)
離乳食 試食 昼食 休憩		妊婦擬似体験・講話(保健師)A 乳幼児とのふれあい・離乳食体験 B	グループディスカッション、個別ワークシート取り組む	閉会

10分前行動がよろしい!

## テーマ 生命を感じる・考える

みんな赤ちゃんだった時のことは覚えていませんけれど、誰もが、赤ちゃんとして誕生し成長してきたのです。赤ちゃんだった自分もみつめ、将来、<sup>いのち</sup>生命と向きあう・育む 大人としての自分を想像して 感じてみよう!! 考えてみよう!!

<リズにはな) 録が> 今日は、**赤ちゃんとお母さん**たちのことを何よりも大切に**して**取り組みます。もしも体調不良のある人は、必ずお話しください。(プログラムの変更も考えます。)



3年生  
保健講座号

2007. 11. 12. (月) 発行

No. 3

北海道妹背牛商業高等学校  
保健室