

(1) 「赤ちゃん」についてのあなたのイメージは？また、疑問に思っていることは？

- ・かわいい(14) ・やわらかい(8) ・デリケート(2) ・泣く、泣いているイメージ(3)
- ・小さい(5) ・かわいいけどこわい、かわいいけどこわしてしまいそうなイメージ(2)
- ・髪がうすい ・あたたかい ・喜怒哀楽がよく分る ・肌がもちもち ・敏感
- ・まさに生命(いのち)そのもの ・不安定 ・なぜ一番母親になつくのか？
- ・弱くて守ってあげなくてはならない ・育てるのが大変 ・潤っている感じがする
- ・大きくなるにつれただんだんお話ができるようになっていって歩いたら一緒にお散歩に行ける。

(2) 昨年実施した、沐浴実習について どんな感じでしたか？

- ・意外に重たい(4) ・緊張した(2) ~自分に任されているんだと...緊張した。
- ・大変だった(6) ~注意すべき点がたくさんあって。お父さんとお母さんはとても大変だなーと感じました。赤ちゃん人形を片手でおぼれないように支えるのが大変でした。大切に大切に洗ってあげたので、すごく気をつかい大変でした。
- ・すごく難しかった。(3) ~人形で良かったなと思った。抱き方が難しかった。 ・こわかった(2)
- ・頭ががくがくしていた、首が不安定だった、首がすわってなくて人形でも大変だった(3)
- ・自分が生まれたときに、こうやって親にやってもらっていたんだって思いながら実習しました。
- ・周りの影響を受けやすい ・不安定だった。自然と丁寧な手つきになった。
- ・人形だとわかっていても一つ一つの動作をする度に大丈夫かな？と不安になりました。
- ・人形ででもすごくドキドキした。どうしたら心地よくしてあげられるかわからず、ドキドキした。
- ・耳にお湯が入ったりかかったりしたらどうしようなどと思うので少し怖かった。
- ・最初は落としそうでこわかったけど、親戚とかに赤ちゃんがいて新生児じゃないけど1歳半くらいの子はお風呂に入れたことがあるので 慣れていたのも良かった。
- ・いまいち人形だったので、本気になれなかった。

(3) 赤ちゃんの成長・発達について

新生児~3ヶ月	い) 首がすわる。 う) モロー反射・把握反射がある。 く) あやすと声を出して笑う。
生後4~6ヶ月	え) 顔見知り・夜泣きをする。 き) 一人で座ることができる。
生後7~9ヶ月	お) 「イヤイヤ」「バイバイ」をする。 か) はいはいをする。
生後10ヶ月~1歳	け) つたい歩きをする。 こ) 「マンマ」「パパ」など言葉がでる。
1歳3ヶ月~1歳6ヶ月	あ) 一人で歩くようになる。

教科書的いうとこれが「答え」になります。全問正解は1名でした！

(すごい)

* 成長・発達は個人差が大きいので、あくまでも目安です。

例えば、「1人座り」の前に「はいはい」をする赤ちゃんもいます！

< 資料2 > を読んでみてください。
「家庭科の教科書」(P-35, 36, 38, 39, 44, 45) からとりました。
復習してみましよう！ねっ！
あなたがふれあう赤ちゃんは、何ヶ月かな？

(4) 「赤ちゃんのお母さん」についてのあなたのイメージは？

また、疑問に思っていることは？

- ・大変、大変そう(12) ・やさしい、やさしそう、やさしくなる(6)
- ・幸せそう、幸せいっぱい(2) ・しっかりしている(2)
- ・忙しそう ・ミルクのにおいがする ・笑顔 ・楽しそう ・えらい
- ・すごくなあ思う。お母さんの精神力ははんばなく、すごいと思う。 ・ストレスがたまる
- ・なくてはならない大切な存在 ・精神的に不安、周りのことをとても気にする。
- ・赤ちゃんのことを1日中考えているイメージ。
- ・育てるのは大変そうだけで、生んだんだからこそ最後まで育てなくてはならない。
- ・毎日毎日、まだ話すことのできない赤ちゃんをそだてていてすごいなあと思います。
- ・赤ちゃんが生まれた後、どれくらい休めばもとにもどりますか？

(5) 「赤ちゃんとお母さん」にふれあう時に、注意しなければならないこと、

気を付けたいと思うことはどんなことでしょうか？

(衛生面では？ 態度や行動面では？ その他)

- ・やさしく(5) ・手を洗う(5) ・大声を出さない(3) ・笑顔で(2)
- ・清潔にする(7) ~ 赤ちゃんの肌はすごく敏感なので ・慎重に行動する(2)
- ・言葉づかいや表情に気をつける ・赤ちゃんの目線で接する ・しっかり除菌する
- ・病気をうつさない ・挨拶をしっかりする ・席を譲る ・うがい
- ・勝手な行動をとらない ・赤ちゃんを怖がらせないように静かに行動する。
- ・不安定な首に注意する ・不安を与えるようなことをしない ・ゆっくりとした動きで安心させる。
- ・暴力は絶対にだめで、赤ちゃんの目線に合わせて遊ぶ。
- ・安心できるような態度(子どもを預けても大丈夫だと思われるような)
- ・ケガをさせないように丁寧に扱う。抱くときは気をつけて落とさないようにする。
- ・赤ちゃんに表情や接し方で愛情を伝える。 ・荷物を持って楽にしてあげる。
- ・赤ちゃんいい気なりさわらない。お母さんに確認をとる。一つ一つ許可をとる。(2)

(6) 今回の講座への要望など、また、その他何でも、書いてください。

- ・赤ちゃんと話せるように頑張ります。
- ・たくさんふれあいたいです。
- ・赤ちゃんと遊びたい。
- ・赤ちゃんをだっこしたいです。

***** みなさん、真剣に取り組んでくれました。 *****

~ いろいろな意見があります。お互いに参考になりますね。 ~