

11月9日に取り組んだ「ワークシート No.2」のまとめです。  
いろいろな注目点がありました。これらを参考に(例も含めて)、  
もう一度注目するところとインタビューを整理して再提出しましょう！！

(1)「赤ちゃんの身体測定」の見学(観察)するときなど、赤ちゃんのどんなところに注目しますか？

例) 測定の項目は？ 方法は？ 赤ちゃんの手や足はどう動くのか？ どんな表情か？ など

- ・赤ちゃんの表情～笑っているか？ 顔、
- ・赤ちゃんの動き
- ・目線
- ・手や足はどう動くか
- ・測定方法～重さはかごに乗せるのでは？
- ・測定項目
- ・体重と身長
- ・赤ちゃんは身体測定が好きか？
- ・測定の道具
- ・何人するのか？
- ・立つことのできない赤ちゃんをどう身体測定するのか？
- ・お母さんは見ているだけなのか？
- ・じっとしていることができない赤ちゃんが測定するときは体重などそのように測定するのか？
- ・赤ちゃんが朝何を食べたか？
- ・いやがる赤ちゃんがいたらどうするのか？
- ・私たちの身体測定との違いは？
- ・頭の大きさは測定するのか？
- ・手は口に持って行く、足は蹴るように動かす、あやすと笑うし、一人で手遊びすることが多い。

(2)「赤ちゃんとお母さんのふれあい」を見学(観察)するとき、お母さんのどんなところに注目しますか？

例) 接し方(表情、声かけなど)は？ お母さんの必須アイテムは？

- ・接し方
- ・話し方、声かけをどのようにしているのか
- ・声のトーンは？
- ・どんな表情か？
- ・ほ乳びんをもっている？
- ・赤ちゃんとのコミュニケーションをどのようにとっているか？
- ・接するときの目線はどうなっているのか？
- ・あやし方
- ・赤ちゃんの抱き方
- ・どんな道具を使っているか？
- ・お母さんの必須アイテムは？
- ・おもちゃ
- ・遊び方
- ・全体の動き、どういうように安全を確保しているのか？
- ・お母さんは赤ちゃんがどんなことをしたら笑うか？
- ・赤ちゃんをどこに座らせているか？横にしているか？
- ・早口ではなく、ゆっくりわかりやすく話をする。
- ・やさしく接して安心感を与える。

(3)赤ちゃんとお母さんの「離乳食の試食」を見学(観察)するとき、どんなところに注目しますか？

- ・赤ちゃんの口、口元、
- ・どんなものを食べるのか？
- ・一口の量、量、
- ・食べ方
- ・口に入れるタイミング
- ・味は薄味なのか？
- ・どのようにして食べるのか？食べさせ方はどうなっているのか？食べさせるスピード、
- ・赤ちゃんは離乳食を好んでいるか？表情、
- ・赤ちゃんの食べやすいようにつくられているか？
- ・(食品の?)色が濃いのか、薄いのか
- ・(食品の?)見た目はどうか？
- ・好き嫌いがある子への対応の仕方
- ・気をつけるところ
- ・どんな食材を使っているか
- ・どんな味か？どんな食感か？
- ・食前・食後にすること
- ・赤ちゃんお口にたくさん入れない

今回は、月令に幅があるので、どの赤ちゃんも食べられる手作りおやつ「卵ボーロー」を試食します。栄養士さんのお話も、楽しみです！！

(4)「お母さんにインタビュー」では、どんなことをお聞きしたいですか？(3つ以上あげてみましょう。)

<ヒント> 家庭科の教科書 P-49, 54, 55 が参考になると思います。

<注意> お母さんを傷つけたり、困らすような質問はさけましょう！ よ〜く、考えてみよう！！

- ・初めて赤ちゃんをだっこしたときはどんな感じでしたか？
- ・赤ちゃんに接するときに気をつけていること。
- ・育児の楽しさはどんなときに感じますか？
- ・子どもが成長したと感じるのはどんなときか？
- ・赤ちゃんの名前の由来、どうやって名前を決めたのですか？
- ・名前は生まれる前に決めるか、生まれてから決めるか？
- ・どういう子に育てていきたいか
- ・お子さんのどこがかわいいですか？
- ・子どもを産んでよかったと思うときはいつですか？
- ・お子さんの成長で何が一番楽しみですか？
- ・自分がお母さんになって、自分の母親と同じだ、と感じたことはありますか？
- ・必ず心がけて行動していることは何か？ 一番気にかけていることは？

学んだこと

- ・赤ちゃんがおなかにいるときはどんな感じでしたか？
- ・あやし方は？
- ・赤ちゃんが泣いたと時の接し方は？
- ・なかなか泣きやまないはどうすることが一番効果的ですか？
- ・お赤ちゃんのおなかがすいたときのタイミングはどうしたらわかるのか？
- ・育児の大変さ、子育てで一番大変なこと、お母さんになって苦労することは？
- ・親になって変わったこと、赤ちゃんが生まれてから何か変わったことは(考え方など)？
- ・育児で困ったこと
- ・一番大変なことは何ですか？
- ・ずっと抱いていて、腕はいたくないですか？
- ・1日1回必ず一緒にすることは？
- ・成長にあわせてどういう風に関わっていったらいいのか
- ・小さいうちにやらせたい、言ってあげたらいいことは？
- ・食べ物はどういうところに気をつかうか？
- ・子育てをしていて本当は子どものためにしてあげたいけれど、なかなかできないことはありますか？また、できない理由は？
- ・2人目や3人目に比べてやはり最初の赤ちゃんは大変ですか？
- ・ミルク代はどれくらいかかるか？
- ・出産費用はどれくらいかかるのか？
- ・出産は痛いですか？どんな痛みか
- ・妊娠中、一番大変な動作は何ですか？
- ・赤ちゃんがおなかにいるとき、一番気をつけたこと、大変だったことは何ですか？

(5) 赤ちゃんとお母さんに接する保健師さん・栄養士さんたちの様子を見学(観察)するとき、どんなことに注目しますか？

- ・笑顔      ・表情      ・言葉づかい      ・かけ声      ・話し方      ・目線
- ・あやしかた      ・赤ちゃんとのコミュニケーションの取り方      ・赤ちゃんのふれ方      ・手つき
- ・どのように接しているか？      ・赤ちゃんやお母さんとの接し方      ・どんな視点で接するか？
- ・お母さんと接するときどんな話をするか？      ・赤ちゃんに接するときとお母さんに接するときの違い
- ・ひとり一人に対して接し方を変えているのか、いろいろな相談を受けると思うが、主にどのようなものか？
- ・真剣に積極的に取り組む

今回は妹背牛町の子育て支援を担当されている

**保育士さんが**親子で遊べるいろいろな「遊び」  
を教えてください。親子さんで「遊んだ」後に、赤  
ちゃんと私たちも「遊ぶ」予定です。楽しく遊びましょ

インタビューすることは難しい・・・と不安に思うかも知れません。  
けれど、3つくらい用意しておけば、あとは、  
お母さんから何うお話しからいろいろ広がっていくと思います。  
伺いたいことは素直にお聞きしてみましよう。

もし、「困らせてしまったかな？」と思ったら、「すみません。」のひとことを。

会場では、保健師さん達と先生方が一緒に様子を見ています。  
あせらず、あわてず、ゆっくりと、  
赤ちゃんとお母さん達との時間を味わいましょう！！

お願い    当日、体調不良のある人は、必ず教えてください。  
赤ちゃんとお母さんを守るために、対策が必要です！！