

薬物乱用防止教室

学んだこと **その2**

7月、夏休み前に実施した「薬物乱用防止教室」。

みなさんに感想などを書いてもらったワークシートをまとめて、講師の宿輪さんに送ったところ、お忙しい中、質問に丁寧に

答えてくださいました。

あなたの質問にどう答えてくださっているか、要チェックです。

今も、これからも、薬物への依存と戦いつづける宿輪さんに、学ぶことは「重い」ですね。

(質問) 親と会えたのはいつ頃ですか？親と連絡を取るの
は多いときで週に何回とりますか？また、今は親にあたり
り連絡を取ったりしていますか？

一時期はまるで連絡取れない状況でした。
つい2,3年前から連絡してたまに会ったりしています。

シンナーをすったら本当に幻覚が見えるのか？

見えます。ありもしないものが見えたり感じたり聞こえたり
します。
幻覚→幻臭(におい)、幻聴(聞こえる)、幻触(感じる)
などがあります。

(質問) どこに注射したのですか？薬物をやってよかった
って思ったことはありますか？どんなフラッシュバック
をみましたか？

いろいろなことを忘れられて良かったように感じていま
したがそれも思い込みのように思います。
フラッシュバック(燃え上がり現象) 極度の緊張、ほか
の薬物、アルコールを摂取したときにおこりました。

注射はどのあたりにするのか気になる。注射の痕とか残る
のかとか。

腕、足 その他血管のあるところはどこでも。注射痕だら
けになります。

前にテレビでやっていたのをみて、「乱用した年数×2」
が薬物をやめられる年数だと聞いたんですけど、それは本
当ですか？今も宿輪さんは薬物と戦っていると思うので
すけど、どういうことがつらいですか？どこに注射してい
たのですか？たくさんの質問ですみません。とても知りたい
です。

「乱用した年数×2」ではなく「乱用した年数×3」と聞
きましたよ。しかも止められるではなくておおよそ回復す
るという意味です。

注射をどこにするかの質問は先ほど答えたのでここでは
答えません。薬物乱用防止にはあまり意味のないような質
問のように思えますが。

今はもう治って大丈夫なんだろうかと思いました。
治ったとはいえません。依存症は治ることはないといわれ
ます。だから日々ミーティングに出席したり薬を止め続け
ている仲間同士の交流が一生必要です。

(質問) 感染はするんですか？感染とকাশないですよ？
(HIV・エイズみたいに)
しないです。でも人から人に広がるのである意味では感染
かもしれません。

(質問) アディクト薬物依存になってつらかったことや苦
しかったことを教えてください。

行きづらくなりました。仕事もできないようになり人は
次々に離れていきます。すぐに独りぼっちになります。

↓必死に「生きたい」思います。(坂本^③)

(質問) 知り合いにアルコール中毒者がいて、精神病院に
入っているのですが、そういう人たちは、病院から出てこ
られますか？もし出たとしたら、同じことを繰り返してし
まいますか？

繰り返される確率は非常に高いと思います。

自分が捕まったとき、おばあさんはどうでしたか。
泣いていました。

覚醒剤は、1回誘われたら2回目は断れなくなる。シンナ
ーと覚醒剤は何が違うのか。両方ともやめられなくなるほ
どすごいのか。幻覚とか、1回やったらすぐ見えるようにな
ってしまうのか。

効き目が違います。違いなどはどうでもよく両方とも恐ろ
しく人間を破壊するのは同じだと思います。覚せい剤とシン
ナーはどう違いますかという質問は『頭痛薬と胃薬どう違
いますか？』といっているようなものです。

幻覚は個人差がありますが1度でも見える人もいます。

どうやってやめられたのか。

止める続けている仲間から離れなかったからです。

(質問) ダルクがなかったら今どうなっていますか？

死ぬか精神病院、刑務所を出入りを繰り返していることと
思います。